



SEGURIDAD SOCIAL

Junio 2024
CDMX, Número 35

“HASTA EL FINAL”

- ❖ Presentan libro inédito sobre Covid-19
- ❖ Trabajadoras IMSS, las protagonistas





EN PORTADA

Un grupo de trabajadoras del IMSS narra en tiempo presente sus vivencias durante la batalla contra Covid-19. Son testimonios inéditos que han quedado plasmados en el libro "Hasta el Final".

14-24

DR. ARTURO OLIVARES CERDA
Secretario General

Dr. Ángel Olvera Valladares
Secretario del Interior
y Propaganda

Dr. Felipe de Jesús Macedo Martínez
Secretario de Conflictos

TB. Diana Dolores Luna García
Secretaria del Exterior

Quím. José Luis Humberto Garza Ibarra
Secretario Tesorero

Dr. Jesús Adrián Manjarréz Lafarga
Secretario de Previsión Social

Dra. Nayeli Fernández Bobadilla
Secretaria de Igualdad Sustantiva

Quím. Juan Víctor Manuel Andión García
Secretario de Actas y Acuerdos

Dr. Cándido León Montalvo
Secretario de Asuntos Técnicos

Lic. Heriberto Espinoza González
Secretario de Secciones Sindicales
y Delegaciones Foráneas Autónomas

Enfra. Leticia Lozano Martínez
Secretaria de Prensa

Dr. Rafael Olivos Hernández
Secretario de Trabajo

Dr. Marco Antonio Fuentes López
Secretario de Fomento de la Habitación

Dr. Guadalupe Narváez Sánchez
Secretario de Acción Social

Enfra. Gicela Álvarez Reyes
Secretaria de Admisión y Cambios

Dr. Fernando Mendoza Arce
Secretario de Acción Política

Dr. Fernando Pérez Coyantes
Secretario de Capacitación
y Adiestramiento

Enfra. Bertha Beatriz Valdovinos Durán
Secretaria de Cultura, Recreación
y Turismo

C. Mónica García Hernández
Secretaria de Calidad
y Modernización

DIRECTORIO REVISTA

Lic. Arturo Rivero Castañeda.....Edición y redacción

Ángel Delgado Fotografía

Esta edición consta de 60 páginas con un tiraje de 40,000 ejemplares. Autorizada como publicación periódica, en la Administración de Correos No. 1 de la Ciudad de México, con fecha 10 de octubre de 1963 bajo el No. 0331063, características 218621814, con Certificado de Licitud de Contenido y Título, con números 784 y 1401, respectivamente, expedidos el 12 de noviembre de 1981; otorgados por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas, de la Secretaría de Gobernación. prensacensntss@gmail.com

Si te interesa recibir esta revista vía correo electrónico, mándanos tu mail a prensacensntss@gmail.com



PRIMERA MUJER PRESIDENTA

La mayoría eligió a la Doctora Claudia Sheinbaum Pardo, para conducir los destinos de este país, primera mujer en ocupar este cargo.

10-13



26-30

SALUD MENTAL DE LOS TRABAJADORES

El SNTSS y el IMSS trabajan conjuntamente para atender la salud mental de la base trabajadora del Seguro Social. Se han definido acciones para fortalecer este rubro.

38-43

CAPACITACIÓN DE CALIDAD

El Centro Nacional de Capacitación y Calidad cumple 58 años. Este espacio educativo es un referente a nivel mundial.

48-51

DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA

El Comité Ejecutivo Nacional refrendó su compromiso por mejorar las condiciones de trabajo de esta categoría, la cual es clave para el funcionamiento del Seguro Social.



LO MEJOR ESTÁ POR VENIR

Por Dr. Arturo Olivares Cerda

La sociedad mexicana se manifestó en las urnas y ha decidido que la Doctora Claudia Sheinbaum Pardo sea la próxima presidenta de México. Es un acontecimiento de gran trascendencia. Será la primera mujer en la historia en asumir esta responsabilidad.

Sin duda, este hecho es un ejemplo de que vivimos tiempos de cambio. ¿Qué le depara al sector salud y a sus trabajadores?

La Doctora Sheinbaum Pardo ha manifestado en reiteradas ocasiones que el fortalecimiento de la rama de la salud será una de sus máximas prioridades.

Reconoce que hay avances significativos en la transformación del sector; sin embargo, ha enumerado pendientes que deben atenderse, como la mejora de las condiciones laborales de los trabajadores de la salud y la generación de más plazas laborales, lo que permitirá una atención médica oportuna y de calidad.

También se ha comprometido a lanzar una cruzada para construir más infraestructura médica y remodelar las que presentan problemas en su operación.

A la par, la Doctora Sheinbaum Pardo es enemiga de cualquier intento de privatización o subrogación de servicios en el sector salud.

Para los trabajadores del Instituto Mexicano del Seguro Social estas posturas son grandes noticias. Nos dan certeza y certidumbre para el presente y el futuro inmediato.

Nosotros siempre dejamos claro en cualquier foro público que el Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social no permitirá acciones que busquen privatizar al Seguro Social



ni tampoco subrogar servicios bajo el pretexto de mejorar la cobertura para los derechohabientes.

Estoy seguro de que con el nuevo Gobierno que se avecina, la base trabajadora del IMSS tendrá estabilidad en su empleo y la oportunidad de seguir fortaleciendo nuestro Contrato Colectivo de Trabajo.

EL SNTSS ES PROTAGONISTA DEL CAMBIO



La organización estuvo presente en el cierre de campaña de la Dra. Claudia Sheinbaum, quien ha tenido claras muestras de simpatía en favor de la base trabajadora del IMSS





La estructura del Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social, conformada por el Comité Ejecutivo Nacional (CEN), al Comité Ampliado, el Módulo Central y las Secciones Sindicales, asistió al cierre de campaña de la Doctora Claudia Sheinbaum, candidata por Morena a la Presidencia de la República.

En la explanada del Zócalo de la Ciudad de México miles de ciudadanos se congregaron para respaldar la propuesta de gobierno de la Doctora Sheinbaum, la cual se centra en la mejora en distintos ámbitos de la vida social, incluido el sector salud.

El Doctor Arturo Olivares Cerda, Secretario General del CEN, aseguró que durante el gobierno del presidente Andrés Manuel López Obrador los trabajadores del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) vivieron una etapa de mejora laboral.

Agregó que las tres revisiones de Contrato Colectivo de Trabajo que se realizaron durante el sexenio se desarrollaron en un entorno de respeto a los derechos laborales adquiridos, y con una actitud gubernamental de apertura para fortalecer al Seguro Social.

Aseguró que el Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social ha respaldado en todo momento a la Doctora Sheinbaum y su proyecto político.

Es una mujer, dijo el líder del SNTSS, genuina y que ha demostrado innumerables veces una gran empatía por los trabajadores del Instituto Mexicano del Seguro Social.





DRA. CLAUDIA SHEINBAUM PARDO

El Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social se congratula por **su triunfo como candidata de Morena** a la Presidencia de la República. Sin discusión usted es la mejor opción para afianzar el proceso de transformación de nuestro querido País, un México en el que la justicia y el bienestar social generen un mejor presente para todas y todos. Las y los trabajadores de la salud estamos convencidos de que con su liderazgo alcanzaremos un sistema de salud de calidad y en el que la fuerza laboral tendrá mejores condiciones de trabajo. Nuestra organización valora y agradece su empatía hacia la base trabajadora del Instituto Mexicano del Seguro Social.

Juntos, con esperanza y determinación, construiremos un futuro en el que cada generación pueda soñar y alcanzar sus más grandes aspiraciones en esta querida Nación.

Dr. Arturo Olivares Cerda
Secretario General del CEN del SNTSS

“Seguridad Social y Bienestar Económico de los Trabajadores”

PRIMERA MUJER PRESIDENTA DE MÉXICO

La Doctora Claudia Sheinbaum Pardo
arrasa en las elecciones del 2 de junio

Redacción/SNTSS

Al concluir el cómputo de 170 mil 766 paquetes electorales en las juntas distritales del Instituto Nacional Electoral (INE), se confirmó que la Doctora Claudia Sheinbaum Pardo, candidata por la Coalición Sigamos Haciendo Historia a la Presidencia de la República ganó con el 59.7 por ciento, obtuvo, 35 millones 923 mil 996 votos.

Por su parte, Xóchitl Gálvez, candidata de Fuerza y Corazón por México tuvo el 27.4 por ciento de la votación, que son 16 millones 502 mil 444 votos.

Mientras que Jorge Álvarez Máynez, candidato de Movimiento Ciudadano se mantuvo en 10.3 por ciento, con 6 millones 204 mil 444 votos.

La participación final de ciudadanos en la jornada electoral fue del 61 por ciento, que equivale a 60 millones 114 mil 183 mexicanos de los 98 millones 468 mil 994 que podían votar.

De esta manera, el INE demostró la consistencia y coincidencia plena en los resultados de los Conteos Rápidos, el Programa de Resultados Preliminares y los cómputos distritales.



“ Esta victoria es el reconocimiento del pueblo de México a nuestra historia, pero sobre todo a nuestro proyecto de nación ”

Dra. Claudia Sheinbaum Pardo



¿QUIÉN ES?

La Doctora Claudia Sheinbaum Pardo, candidata presidencial de la Coalición Sigamos Haciendo Historia (Morena-PT-PVEM) se convertirá en la primera presidenta de México.

Solo hombres habían gobernado el país desde 1824 hasta 2024, lo que significa 200 años consecutivos de poder masculino.

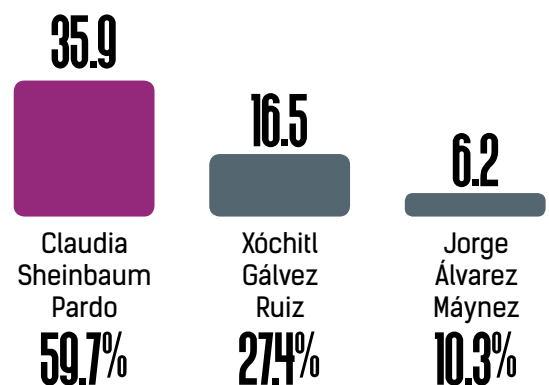
Nació el 24 de junio de 1962 en la Ciudad de México, y es hija del químico Carlos Sheinbaum Yoselevitz y de la bióloga Annie Pardo Cemo.

Sheinbaum tiene una sólida formación académica. Es licenciada en Física por la Universidad Nacional Autónoma de México y tiene una maestría en ingeniería de la energía y doctorado en ingeniería ambiental.

En su carrera política destaca su integración al Partido de la Revolución Democrática y su rol como miembro fundador del partido Movimiento Regeneración Nacional (Morena).

PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA

El cómputo de la elección presidencial en las 300 juntas distritales reportó: (Millones de votos)



PORCENTAJE DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA (%)

PREP:
60.92%

Cómputos distritales:
61.04%



PROPUESTAS PARA

La Doctora Claudia Sheinbaum Pardo, próxima presidenta de México, se ha comprometido a profundizar la transformación del sector salud. Presentamos algunas de sus propuestas

REDACCIÓN/SNTSS

INFRAESTRUCTURA Y PROCESO DE MODERNIZACIÓN DEL SISTEMA DE SALUD

- ❑ **El Plan Maestro de Infraestructura** incorporará los conceptos de salud digital.
- ❑ **Equipamiento de consultorios familiares.** Habrá nuevos instrumentos médicos y mobiliario.
- ❑ La Secretaría de Salud establecerá convenios con farmacias que se adhieran al **programa para dispensar, gratuitamente, genéricos a pacientes de IMSS-Bienestar** que padezcan hipertensión arterial y diabetes, así como medicamentos antidiarreicos, antieméticos, ácido fólico y hierro, y anticonceptivos.
- ❑ **Farmacia Bienestar.** No reemplaza la entrega en unidades de salud, sino que la complementa, promoviendo el apego al tratamiento oportuno.

GOBERNANZA DEL SISTEMA DE SALUD

- ❑ El **IMSS** continuará con la atención de la población con seguridad social.
- ❑ El **IMSS-Bienestar** se encargará de la atención médica de quienes no cuentan con seguridad social, dando prioridad a los cuidados preventivos, e incluyendo estudios de laboratorios y de gabinete, así como cirugías y medicamentos gratuitos.
- ❑ La **receta electrónica migrará a la plataforma Sistema de Información de Medicina Familiar** del IMSS.
- ❑ **BIRMEX** se encargará de la compra consolidada, almacenamiento y distribución de medicamentos.

CONSOLIDACIÓN DEL PROGRAMA DE GRATUIDAD

- ❑ **La gratuidad en los servicios médicos y medicamentos** es fundamental para la estrategia hacia la cobertura universal de salud para todos.
- ❑ Se hará uso de los avances en tecnología y medicina.
- ❑ **Se implementarán plataformas digitales** para el abastecimiento y prescripción de medicamentos.

EL SECTOR SALUD

CULTURA DE LA PREVENCIÓN Y LA SALUD

- ❑ Promover **cambios en el estilo de vida saludables**.
- ❑ Identificar en etapas tempranas los factores de riesgo genéticos.
- ❑ **Procurar la seguridad alimentaria** y adecuada nutrición de niños, adolescentes, adultos y adultos mayores.
- ❑ Fortalecer el esquema de vacunación.
- ❑ Promover la **producción nacional de vacunas**.

PLAN DE ESTUDIOS MÉDICOS ALTERNATIVOS

- ❑ Promoción de un **sistema de especialización** en medicina preventiva y atención comunitaria.
- ❑ Se propone un proyecto para la consideración de instituciones de educación superior, tales como la **Universidad de la Salud**.

PROGRAMA PARA UN PLAN DE RECURSOS DE ENFERMERÍA

- ❑ **Reconocimiento como proveedoras de servicios de diagnóstico y atención primaria** en el manejo de diabetes mellitus e hipertensión arterial.
- ❑ **Líderes de equipos** de atención médica.
- ❑ Hacerse cargo del **cuidado de pacientes** menos complejos.
- ❑ Prescribir bajo **supervisión médica**.
- ❑ Reducir las brechas en la **calidad de los servicios**.

POLÍTICA INDUSTRIAL DEL SECTOR SALUD

- ❑ Se avanzará en la producción de **vacunas, mercado de genéricos y biosimilares**.
- ❑ Innovación en dispositivos médicos.

PROGRAMA PARA UN PLAN DE ESTUDIO MÉDICO ALTERNATIVO

- ❑ Se plantea que **los médicos que vayan a comunidades por su servicio social** tengan un incentivo para el Examen Nacional de Aspirantes a Residencias Médicas.
- ❑ Que los graduados del plan de estudios propuesto tengan **una plaza en IMSS-Bienestar**.

RECONOCEN A PROTAGONISTAS DE LIBRO “HASTA EL FINAL”



Presenta SNTSS la obra editorial que narra las experiencias de 20 trabajadoras del IMSS durante su combate contra Covid-19



Redacción/SNTSS

En el patio del Alcázar, del Castillo de Chapultepec, se realizó la presentación del libro “Hasta el Final”, en el que se compilan las historias de 20 trabajadoras del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), quienes narran sus experiencias durante la batalla librada contra Covid-19.

Esta obra editorial fue posible gracias a la iniciativa del Doctor Arturo Olivares Cerda, Secretario General del Comité Ejecutivo Nacional (CEN) del Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social (SNTSS), quien apostó por darle voz

al personal de salud que libró una lucha cruel en las áreas Covid-19, ubicadas en las diferentes unidades médicas.

El líder nacional consideró necesario diseñar una tribuna para que las trabajadoras del Instituto Mexicano del Seguro Social tuvieran un espacio para contar tanto sus experiencias profesionales como humanas.

Así nació el libro “Hasta el Final”, cuyo título transmite, con tremenda exactitud, el papel que jugó el personal de salud frente al sufrimiento de aquellos que cayeron en las garras del virus: estuvieron hasta el final al lado de los enfermos y fueron testigos de dos

Sigamos adelante con la certeza de que somos más fuertes
de lo que jamás imaginamos. ¡Qué viva la vida!
¡Qué viva la esperanza!

Dr. Arturo Olivares Cerda, *Secretario General del CEN*



inevitables desenlaces, la muerte y la sobrevivencia.

La pandemia por Covid-19 dejó una estela de aprendizajes no asimilados. Para dimensionar lo que realmente pasó es necesario ir hasta sus entrañas, al lugar al que solamente tuvieron acceso el personal de salud, los pacientes, la vida y la muerte.

“Estos testimonios nos conducen a la intimidad de la lucha que se libró. Desnudan la crueldad con la que se peleó para salvar vidas y también nos revelan la dureza y la impotencia vivida al perder a un ser humano”, dijo Elisa Queijeiro, humanista, escritora y ganadora del Premio Nacional de la Mujer 2019, quien hizo la crítica de esta obra editorial.

La Enfermera Leticia Lozano, secretaria de Prensa del CEN, aseguró que estos testimonios son una referencia obligada para no olvidar que lo impensable es posible.

“Tras sus lecturas terminamos por dar un justo valor a la labor del personal de salud, mujeres y hombres que, en una situación de emergencia extrema, son capaces de sacrificar su propia vida para salvar otras”, apuntó.

Por su parte, la Doctora Nayeli Fernández Bobadilla, secretaria de Igualdad Sustantiva del CEN, destacó el alcance del libro “Hasta el Final”:

“Su contenido es la voz de miles de mujeres y hombres dedicados a prodigar salud en México, que al igual que ellas entregaron todo lo que tenían para salvar vidas. Y donde no pudieron hacerlo, estuvieron ahí para acompañar a otros miles en su último suspiro”, recordó.

El Doctor Arturo Olivares Cerda dijo que el libro retrata las horas aciagas que se vivieron en las zonas de guerra, lugares donde el alma se estremeció frente al horror, el dolor y la muerte.

Destacó que la pandemia nos recordó abruptamente el verdadero valor de la vida. Nos mostró, dijo, lo frágiles que somos y lo importante que es disfrutar cada momento que tenemos.

También felicitó a las 20 trabajadoras del Instituto Mexicano del Seguro Social, quienes estuvieron presentes en el Patio del Alcázar, en el Castillo de Chapultepec.

“Ustedes representan a miles de mujeres y hombres que arriesgaron sus vidas día tras día para salvar a otros. La fuerza de su espíritu evitó que se doblarán ante el virus invisible.



“Demostraron una determinación inquebrantable, un coraje inigualable y una resistencia que desafiaba toda explicación. Mi respeto y admiración”, afirmó ante el aplauso de la estructura sindical e invitados especiales.

Además, el líder nacional pidió no olvidar nunca el sacrificio de aquellos que perdieron la batalla contra esta cruel enfermedad.

“Honremos su memoria viviendo nuestras vidas al máximo”, concluyó.



Este libro me ha conmovido, el testimonio de estas 20 trabajadoras del IMSS termina por ser un homenaje a la vida”

Elisa Queijeiro,
Escritora y humanista



“Esta obra editorial enaltece la resiliencia del ser humano frente a las adversidades más atroces y comprueba que el amor por los demás es posible”

Enfra. Leticia Lozano,
Secretaria de Prensa del CEN



“Hoy recordamos que en medio de la oscuridad siempre se puede encontrar la luz y que el amor por los demás hace milagros

Dra. Nayeli Fernández,
Secretaria de Igualdad Sustantiva del CEN



VEINTE HISTORIAS QUE ENALTECEN A LAS Y LOS TRABAJADORES DE LA SALUD



Cuando caminas por los pasillos escuchas sonidos, pitan una y otra vez; son los monitores que suenan a vida, las bombas de infusión que pasan volúmenes de deseos en forma de medicamento y los ventiladores que piden una segunda oportunidad.

Ahí no acaba el terror. Tengo que valorar a qué paciente se le debe colocar el ventilador, porque no hay suficientes para todos.

Entra el arrebato en mi interior; siento recelo y agitación. Empiezo a producir una manía.

MARÍA FERNANDA ÁLVAREZ HUIJAR, Auxiliar de Enfermería General en el Hospital General de Zona No. 1, Sección XXV, Colima



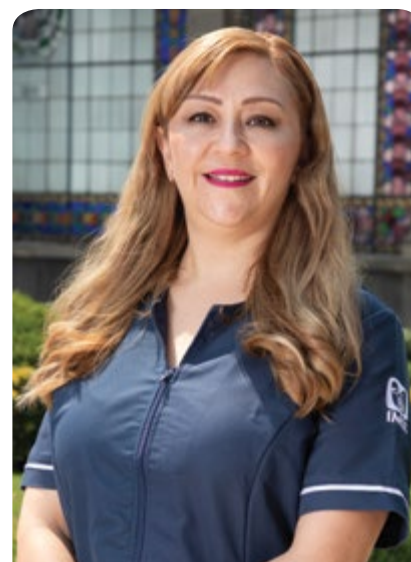
Me pregunto qué es ser mujer. ¿Qué es ser una trabajadora en una época marcada por la pandemia?

El término se pronuncia fácil, pero sus efectos sacuden a todo el mundo, y de distintas maneras. ¿Estábamos preparados? No, no lo estábamos y aún no lo estamos.

Nuestras emociones y sentimientos juegan en un campo de batalla. No sabemos qué va a pasar, qué golpe o explosión nos sacudirá y desconocemos cómo vamos a reaccionar.

¡El miedo predomina! Está latente.

LINNETH GISELA ABRAHAM YAM, Lic. en Trabajo Social en el Hospital General de Zona/MF No. 1, Sección XXXVI, Quintana Roo



Esta pandemia me ha llevado a descubrir quién soy, a conocer la vulnerabilidad a la que estamos sometidos.

El virus me ha arrebatado a entrañables compañeros de trabajo, a quienes les he llorado y rezado.

Vi morir a varios de mis amigos que laboran en el IMSS. Valientes guerreros que dieron su vida por los demás.

Los recordaré a todos ellos, en especial a las madres trabajadoras que se fueron y dejaron en este mundo a sus hijos; a ellas en especial. La valentía no se olvidará.

BEATRIZ MATA SÁNCHEZ, Lic. en Trabajo Social en el Hospital General de Zona No. 29, Sección XXXIII DF Noreste

El libro "Hasta el final" destaca la resiliencia del ser humano frente a las adversidades más atroces, y comprueba que el amor por los demás es posible



Siempre quise ser médica y nunca imaginé enfrentar una pandemia como la que vivimos, pero lo he dado todo.

Siento el olor a muerte. Es un aroma que envuelve al hospital. ¿Quién te prepara para ello? ¿Cómo le dice uno a una madre que su hijo falleció? ¿A un hijo que su padre murió? Debes darles la cara, a uno tras otros de quienes están formados para recibir informes.

Al final de la jornada uno se lleva a cuestas el dolor ajeno, ese que se hace propio. Se siente un nudo en el corazón en el alma.

ROSA JULIA MERLOS LÓPEZ,
Médico No Familiar en el Hospital General Regional No. 02, Sección XXXV DF Sureste



Lo que veo golpea el corazón, toca cada fibra de mi cuerpo. La muerte me mira a los ojos. De inmediato vienen a mi mente los familiares: aquel hijo, padre o madre que están expuestos a esta calamidad.

En mis manos está la esperanza de los pacientes para salir vivos del hospital. Me toman la mano, comparten conmigo sus miedos y hasta los pendientes que aún tienen que resolver. Sé que no se quieren morir.

Mientras tanto no debemos bajar la guardia, mi esfuerzo es necesario para arrancar a un paciente de las garras del virus.

ALICIA ATHZIRI MORA NIEVES,
Auxiliar de Enfermería en Salud Pública en la Unidad de Medicina Familiar No. 46, Sección XXXV, DF Sureste



Ver morir a tantas personas, a jóvenes, adultos y ancianos a manos del Covid-19 fue tan horrible que me hizo desear no ser enfermera nunca más.

La frustración alcanza niveles máximos. Arriesgas tu vida, das todo por salvar a un paciente, y a las horas de su ingreso o al día siguiente mueren ahogados.

Las escenas son de horror. "¿Frente a qué estamos?", me cuestionó. Lo que veo es el infierno en la tierra.

Sé que Dios no nos abandona en esta lucha. Tengo fe de que ganaremos la batalla.

RUTH MUÑOZ TORRES,
Enfermera General en la Unidad Médica Familiar No. 52, Sección III Jalisco



“¡Dios mío”, veo su nombre subrayado con un marca textos y, escrito en mayúsculas “DEFUNCIÓN 02:00 AM”.

El llanto brota sin cesar. Los lentes de protección que uso diario se empañan rápidamente. En mis pensamientos solo está el sufrimiento de su madre, esposa y, de una manera especial, el de su pequeño hijo de 6 años, quien no volverá al parque de juegos de la mano de su padre.

Hoy pido a Dios que me conceda un milagro: encontrar a Christopher para darle un abrazo y asegurarle que su papi escuchó sus amorosas palabras mientras sonreía viendo su colorido dibujo antes de partir.

NANCY ACOSTA SÁNCHEZ,
Enfermera Especialista en Salud Pública, Hospital General de Zona No. 18, Sección XXXVI, Quintana Roo

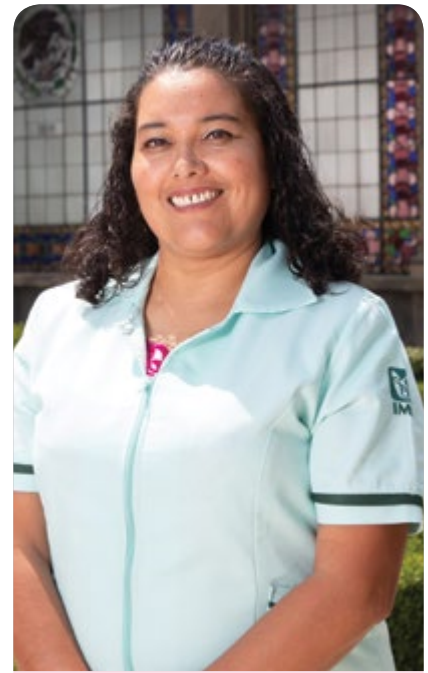


Esta pandemia trae a luz la urgencia de contar con sistemas de salud eficientes, pero también con instituciones jurídicas equitativas, insobornables e incorruptas que defiendan y hagan prevalecer los derechos de los niños y las mujeres, especialmente en circunstancias de emergencia.

La Organización Mundial de la Salud lo advierte claramente: la violencia contra las mujeres y niñas constituye un problema de proporciones pandémicas.

A pesar de las adversidades aquí estoy, como mujer, madre, mexicana y ginecóloga, dando batalla en dos frentes: ante el Covid-19 y ante la violencia de género. No claudicaré.

ISABEL GUADALUPE LEYVA RESÉNDIZ, Médico No Familiar en el Hospital Ginecopediatría 3ª, Sección XXXII DF Noroeste



El miedo crece, y la impotencia aún más. Hay una angustia incesante atrapada en mi ser. El dolor del prójimo se anida en mi corazón y puedo admitir que tengo miedo. Diario veo al enemigo avanzar. Ya se requieren más batallones para darle pelea a este virus. Y es en medio de la refriega donde brota la unión entre todas las mujeres que trabajamos en el IMSS.

El amor por el prójimo nos condujo a todas a redescubrirnos como seres humanos, estoy segura. En mi caso, aprendí que soy capaz de dar mi vida por la de alguien más. Aprendí a vivir como si fuera a morir mañana.

BRENDA MUÑOZ AMADOR,
Asistente Médica en la Unidad de Medicina Familiar No. 02, Sección XXXII DF Noroeste



He visto el miedo de cerca, y es desgarrador. Lo veo en los ojos de varios de los ancianos aquí internados, desesperados por recibir un poco de aire. Veo angustia, esa que solamente calma el frío y doloroso tubo que pasa por su garganta y que llega hasta sus pulmones.

Cuando de pronto algún ventilador deja de sonar las enfermeras acuden de inmediato con el paciente, cuyo cuerpo frágil y desgastado se encuentra ya inmóvil.

“¡Lo hemos perdido!”, las escucho decir angustiadas. Como testigo de ese horror, mis ojos se cierran. El miedo ya me ahoga. Mis manos se empuñan por la impotencia que siento al no poder ayudar.

ADRIANA ALVARADO LÓPEZ,
Auxiliar de Limpieza e Higiene,
Sección XX, Michoacán



El uso del equipo de protección para atender a pacientes con Covid-19 es un suplicio: se empañan los lentes de protección, el cubrebocas se queda marcado en tu cara, la mascarilla ahoga el respiro, sudas feo, los guantes no permiten manipular el material de curación y se pega la tela. ¡Qué difícil!

Regreso a casa y lloro. ¿Por qué no pude hacer algo más por ese paciente que se murió? ¿Y si fue mi culpa? Después pienso que fue la voluntad de Dios.

¡Qué angustia causa ver a un paciente al que le cuesta respirar! Y más cuando no pueden abrirle más al oxígeno porque ya está al tope.

NORMA IVON JUÁREZ ALVARADO,
Enfermera General,
Sección XXXV, DF



Un día me avisaron que Cris, una amiga del hospital, fue ingresada de gravedad a terapia intensiva. En ese momento me golpearon los recuerdos, por ejemplo, cuando le pregunté cómo estaba su bebé. Cris murió por falla multiorgánica, su cuerpo no pudo más.

No puedo más, pero resisto. Han sido meses de dolor, de depresión, de angustia, de pérdidas. Ya no soy la misma.

Me refugio en el vestidor. Ahí uno pierde la noción del tiempo. Y sí, ya no sé cuándo volveré a ser yo.

IRASEMA INGRID MEZA MORALES,
Enfermera General en el Hospital
General de Zona No. 36, Sección
IV, Veracruz Sur



Gracias a Dios también vi cómo otros se levantaron de la cama del hospital y se fueron a su casa. Ver la alegría en los rostros de los pacientes no tiene precio. Es un suspiro en medio del desierto.

La alegría dura poco. Me toca recibir también a compañeros enfermos que han caído en esta batalla. El alma llora cuando algunos parten a la casa del Padre.

Esta pandemia me deja muchas enseñanzas, fortalece mi fe, encuentro nuevos amigos y, por supuesto, muchas tristezas; pero la vida sigue. El reto es resurgir como el ave fénix y retomar el vuelo después de tanto dolor y muerte.

MIRIAM VELÁZQUEZ VARGAS,
Auxiliar de Enfermería General en el Hospital General Regional No. 200, Sección V, Estado de México Oriente



La muerte está por todas partes: la física y la emocional. Veo a pacientes vivos que están muertos emocionalmente por el cuadro de horror que viven y no tienen deseos de salir adelante. Son las secuelas de una guerra.

Debo confesar que de pronto experimento una profunda angustia, pero no claudico. Quiero mantenerme fuerte, superar esta pesadilla. Quiero tener en el futuro pláticas sobre esta experiencia, sobre cómo afrontar una pandemia que mató a miles, de cómo al final, después de intensas jornadas de trabajo, pudimos vencer. Desde lo más profundo de mi ser, pido que la pesadilla termine pronto.

LAURA SHERE GARCÍA ARENAS,
Trabajadora Social en el Unidad de Medicina Familiar No. 7, Sección XXXI, Baja California Sur



Estoy harta, fastidiada y me siento mal. La batalla en esta pandemia es titánica. Hay días en los que se me cruza en la mente la idea de renunciar para nunca volver a ver lo que se vive en un área designada específicamente al Covid-19.

Al hospital llegan pacientes en condiciones inhumanas, que no pueden respirar, a los que no les entiendes cuando les preguntas cómo se sienten. Sus miradas de angustia, miedo y desesperación te doblan. Es una escena que se graba en tu memoria y que después no te dejan dormir.

He visto tantos episodios llenos de drama y dolor. El más duro cuando tienes que informarles a los pacientes que deben ser intubados.

IVALU ARCELIA CARMONA CAMPOS, Médico No Familiar Urgencióloga en el Hospital General de Zona No. 24, Sección XXXII, DF Noroeste



Las últimas semanas han sido un tormento cotidiano en mi centro de trabajo. Cada día la pandemia se complica. Los escenarios son dantescos, muertos por aquí y otros más allá. Los hospitales están llenos, el colapso se asoma.

Me pregunto cómo fue que llegamos hasta aquí, a vivir este grado de sufrimiento. No sé cómo fue que pasó, pero debo mantenerme de pie, tengo que seguir. Los enfermos de Covid-19 necesitan de mi apoyo para salvar su vida o, en el peor de los casos, poder acompañarlos en la muerte.

Y pensar que a inicios de 2020, cuando surgió este virus en México, las bromas eran una constante.

SANDRA HEIDI LÓPEZ RAMÍREZ,
Auxiliar de Enfermería General en
La Unidad de Medicina Familiar No.
7, Sección II, Nuevo León

Aquí es la guerra. Tengo a mi cargo a 15 enfermeros generales y especialistas. Por semana estamos intubando a 24 pacientes; son muchísimos. Y somos nosotros quienes estamos a su lado hasta el final, o hasta que se recuperan, pero son los menos. El trabajo es muy difícil y salpica mucho dolor.

Tengo nueve meses luchando desde esta trinchera contra el Covid-19. Quiero dar el ejemplo, mostrar que la dedicación y el conocimiento brindan seguridad, y con ello darle valor a mis compañeros. El trabajo diario de un buen líder es luz para otros. Es una luz que en medio de estas tinieblas se vuelve indispensable para iluminar los caminos y no caer en la trampa del enemigo.

GRECIA IVETT FIGUEROA VILLA, Enfermera Jefa de Piso en el Hospital General de Zona No. 30, Sección VII Baja California Norte y San Luis Río Colorado

Me cuestiono muchas cosas: ¿Por qué tengo que guardar mi ropa en una bolsa y cambiarme en un vestidor? ¿Por qué tengo que esconderme en las calles?, como si fuera delito ser enfermera. ¿Por qué la gente me apunta con el dedo, como si fuera un punto de contagio? Yo simplemente cumplo con mi trabajo: salvar vidas.

Al final de la batalla diaria viene un rito de purificación: el agua y jabón limpian el cuerpo y las lágrimas el alma.

Supongo que es el costo de enfrentar al SARS-CoV-2. Sin embargo, no puedo quedarme en este laberinto de confusiones ante el horror que causa este virus.

TERESITA DE JESÚS ROSAS MENA, Enfermera General en el Hospital General de Zona No. 1 Sección XVIII, San Luis Potosí

He llorado como nunca lo había hecho; lo he hecho por mí, por mi vida, por mis padres, mis hermanos, mis hijos, mis amigos y mis compañeros; he llorado por los que están y por los que ya no están.

En cada amanecer la ansiedad y el futuro incierto invaden el ambiente; el dolor dobla hasta al más fuerte.

No me rindo, no me canso, porque me he cubierto de ilusión y he de recorrer de nuevo este camino, la lucha aún no ha terminado, pero quiero encontrarme contigo de nuevo, como antes, sin barreras, como siempre, y poder llenarnos de fe.

MARÍA ISABEL LAVANIEGOS SOBRINO, Médico No Familiar Pediatra en el Hospital General de Zona/Medicina Familiar No. 1, Sección XVIII; San Luis Potosí

Un día nos informaron que nos iban a vacunar contra Covid-19. ¡Por fin! Tendremos un medicamento que nos protegerá. Y, aunque agradecida, me cuestiono por qué hasta ahora, puesto que si hubiera llegado antes habríamos salvado muchas vidas.

Cuando toca mi turno me descubro el brazo y siento el pinchazo. Llora sin cesar.

En ese momento brota el dolor contenido

por tantos días de lucha y muerte. Sobreviví al bombardeo y grito de regocijo: ¡Lo logré!

Yo soy diabética e hipertensa, por lo que, en caso de un contagio, el riesgo de complicaciones y hasta de la muerte es mayor.

DULCE MARÍA HERNÁNDEZ CORONEL, Auxiliar de Enfermería en Salud Pública en la Unidad Médica Familiar No. 37, Sección XIII, Sonora

Concurso de fotografía

“MUJERES QUE INSPIRAN TU DESARROLLO PROFESIONAL”

Presentamos a las tres ganadoras de esta competencia, llevada a cabo en el marco del Día Internacional de la Mujer



Verónica Jazmin Lozano Guerra
1er lugar

Denise Almazán Jasso
2do lugar

Oyuki Yahaira Frausto
3er lugar

seguros®
ARGOS

Juntos 
hacemos
más

**10 años
siendo la**

Aseguradora Amiga de
los afiliados del SNTSS

Con Seguros Argos

**Cuentas
claras,
amistades
largas**



Para más información: Tel: 800.522.74.67 | infofas@segurosargos.com

VAN POR SALUD MENTAL DE TRABAJADORES DEL IMSS

SNTSS e IMSS lanzan estrategia para atender y sanar a quienes sufren alguna enfermedad

REDACCIÓN/SNTSS

El trabajo en el sector de la salud conlleva una serie de desafíos para la salud mental de los trabajadores, quienes a menudo se enfrentan a altos niveles de estrés, agotamiento y emociones intensas en el entorno laboral.

Dicha salud se ha convertido en un tema de creciente preocupación, especialmente tras la pandemia por Covid-19.

Los trabajadores de la salud enfrentan diversos factores de riesgo para su salud mental, como la carga de trabajo, la exposición a situaciones traumáticas, la falta de apoyo institucional y la estigmatización.

Su impacto en la calidad del trabajo de los profesionales de la salud es significativo, afectando tanto la atención del paciente como el funcionamiento de la institución de salud.


Quienes experimentan síntomas de ansiedad, depresión o estrés muestran niveles más bajos de satisfacción laboral, mayor agotamiento emocional y menor compromiso con su trabajo, lo que representa un riesgo para la seguridad y la eficacia del cuidado de la salud de los derechohabientes.

Frente a este escenario, el Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social (SNTSS) y el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) han sumado esfuerzos para desplegar acciones de atención y protección, como el acceso a servicios de salud mental y la implementación de políticas que promuevan un ambiente laboral saludable.

Es así como se lanza la “Estrategia de Cuidado Integral del Trabajador del IMSS”.

Los primeros resultados de esta implementación (entre enero de 2023 y marzo de 2024) arrojan los siguientes datos:

Se han tamizado 133 mil 49 trabajadores, de los cuales 49 mil 638 fueron derivados al



área de salud mental, 23 mil 322 recibirán terapia individual y 20 mil 896 serán atendidos en terapia grupal.

El Doctor Arturo Olivares Cerda, secretario general del Comité Ejecutivo Nacional (CEN) del SNTSS, aseguró que es necesario implementar programas de promoción de la salud mental que incluyan actividades de prevención, detección temprana y tratamiento de posibles problemas.

“Es fundamental establecer políticas y protocolos que promuevan un ambiente de trabajo saludable y que brinden apoyo a la salud mental de los trabajadores. Esto puede incluir el establecimiento de programas de capacitación en habilidades de afrontamiento, la asignación de recursos para la atención psicológica y la creación de espacios de diálogo y retroalimentación para que los trabajadores puedan expresar sus preocupaciones y recibir el apoyo necesario”, destacó.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) elaboró un estudio sobre la salud mental en 2023, y encontró que la prevalencia de este problema en el personal de salud se sitúa en un 40 por ciento.

Lo que indica, asegura el organismo, una alta incidencia de trastornos psicológicos. La ansiedad y la depresión son las dificultades más comunes, afectando negativamente la calidad de vida y el desempeño laboral de los trabajadores.

“Estos datos subrayan la importancia de impulsar medidas preventivas y de intervención para abordar esta problemática”, destaca.

La OMS asegura que se deben implementar estrategias de apoyo y asesoramiento en entornos clínicos para los trabajadores de la salud, con especial atención en áreas de alta carga laboral y estrés.

A nivel político, dice, se insta a las autoridades a desarrollar normativas que promuevan la atención integral de la salud mental en el lugar de trabajo, garantizando recursos adecuados y fomentando la sensibilización sobre la importancia de la salud mental en el ámbito laboral del sector salud.



LAS CAUSAS

GENÉTICOS:

- Trastorno mental

BIOLÓGICOS:

- Desequilibrios hormonales
- Lesiones cerebrales
- Factores prenatales

AMBIENTALES:

- Experiencias traumáticas

- Abuso físico, sexual o emocional
- Estrés-crónico
- Pobreza
- Problemas familiares
- Desequilibrios hormonales

PSICOLÓGICOS:

- Baja autoestima
- Entorno social

- Perfeccionamiento extremo
- Sociales y culturales:
 - Desarrollo de patrones de pensamiento
 - Discriminación
 - Estigma
 - Falta de acceso a servicios de salud

CÓMO PREVENIR ENFERMEDADES

- Adopción de vida saludable
- Alimentación balanceada y nutrición
- Manejo de estrés y ansiedad
- Ejercicio físico
- Apoyo social
- Autoconocimiento y autocuidado





MENSUALMENTE ANALIZAN ACCIONES EN FAVOR DE LOS AGREMIADOS

El Comité Ejecutivo Nacional y las 37 Secciones Sindicales se reúnen mensualmente en la sede sindical de la Ciudad de México para evaluar avances de las acciones emprendidas para mejorar las condiciones laborales de los trabajadores del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) afiliados al Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social (SNTSS).

El Doctor Arturo Olivares Cerda, Secretario General del Comité Ejecutivo Nacional (CEN) del SNTSS, lidera este tipo de encuentros, en los que también se escuchan las voces de los líderes de las Secciones Sindicales, con la intención de fortalecer el trabajo gremial.



DESTACAN EL VALOR DE LA NIÑEZ

Los niños son la esperanza de un mejor futuro y se debe invertir en ellos para fortalecer su bienestar: Olivares Cerda

REDACCIÓN/SNTSS

El Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social (SNTSS) tiene un compromiso inquebrantable con la niñez mexicana, en especial con los hijos de los trabajadores del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Para el Doctor Arturo Olivares Cerda, Secretario General del Comité Ejecutivo Nacional (CEN), el Día del Niño es una fecha que nos invita a reflexionar sobre la importancia que tiene la infancia tanto en nuestras vidas, como en la sociedad en general.

“Es un momento para celebrar la inocencia, la creatividad y la curiosidad de los más pequeños, así como para recordar que tienen derechos que deben ser protegidos y promovidos”, destacó

durante la conmemoración de esta fecha tan especial para los pequeños.

Agregó que el Día del Niño nos recuerda que son el futuro y que se debe invertir en ellos, además de cuidar su bienestar para construir un México más justo y próspero para las generaciones venideras.

Integrantes del CEN del SNTSS visitaron el Centro Médico Nacional de “La Raza” para agasajar a los niños que por algún padecimiento se encuentran hospitalizados.

¿SABÍAS QUE...?

La idea de festejar el “Día del Niño” surgió el 20 de noviembre de 1959: la Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas tuvo una reunión en Ginebra, Suiza, en la que decidió reafirmar los derechos de los niños universalmente.

El Día del Niño en México fue reconocido primero el 8 de mayo de 1916 en la Ciudad de Tantoyuca, Veracruz. Sin embargo, esta fecha cambió cuando el presidente Álvaro Obregón estableció la celebración oficial el 30 de abril en 1924, luego de firmarse la “Declaración de Ginebra”.





RESALTAN MEJORA

Asiste el Doctor Arturo Olivares Cerda a la conmemoración del Día del Trabajo en Palacio Nacional

Redacción/SNTSS

El líder nacional del Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social (SNTSS), Doctor Arturo Olivares Cerda, asistió a la Conmemoración del Día del Trabajo en Palacio Nacional por invitación del presidente Andrés Manuel López Obrador.

El 1 de mayo, en el marco de esta celebración, el Primer Mandatario del país firmó el acuerdo para que entre en vigor el Fondo de Pensiones para el Bienestar.

“Las condiciones de trabajo de

la clase trabajadora de México han mejorado desde que iniciamos este gobierno en 2018. La apuesta no fue fácil, pues encontramos resistencias, pero hoy los trabajadores de este país cuentan con un mayor bienestar laboral”, aseguró el presidente Andrés Manuel López Obrador.

Por su parte, el Doctor Olivares Cerda, Secretario General del Comité Ejecutivo Nacional (CEN) del SNTSS, dijo que el Día del Trabajo es una fecha para reflexionar sobre el valor del trabajo y reconocer el papel fundamental de los trabajadores de la salud en el desarrollo de la sociedad mexicana.

“Cada uno, con su esfuerzo cotidiano en los centros de trabajo, contribuimos de manera única al progreso y el bienestar de nuestro país, de la sociedad y el de nuestras familias”, apuntó.





LABORAL EN MÉXICO



LOGROS EN FAVOR DE LOS TRABAJADORES

El gobierno federal destacó las 10 metas laborales alcanzadas durante este sexenio:

- 1 Aumento constante al salario mínimo.
- 2 Incrementos históricos a los trabajadores inscritos en el IMSS.
- 3 Mejora de condiciones de trabajadores de la salud.
- 4 Reducción de tasas de desempleo.
- 5 Crecimiento en reparto de utilidades.
- 6 Cancelación de la subcontratación del llamado outsourcing.
- 7 Democracia sindical, voto libre directo y secreto.
- 8 Respeto a la autonomía sindical.
- 9 Garantía al derecho de huelga.
- 10 Sin persecución sobre liderazgos sindicales.



DESTACAN VALOR DE LA UNIDAD SINDICAL

Destaca el Doctor Olivares Cerda la trascendencia del trabajo gremial en conjunto

Redacción/SNTSS

La relación entre las organizaciones sindicales en México se fortalece, y así lo demuestra la presencia del Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social (SNTSS) en el XLIII Convención General Ordinaria del Sindicato Nacional de Trabajadores Mineros, Metalúrgicos, Siderúrgicos y Similares de la República Mexicana.

El Doctor Arturo Olivares Cerda, Secretario General del Comité Ejecutivo Nacional del SNTSS, estuvo acompañado del Senador Napoleón Gómez Urrutia, presidente y secretario general del sindicato minero.

El líder nacional del SNTSS dijo que la hermandad sindical no conoce fronteras ni divisiones.

“No importa el sector al que pertenezcamos o la posición que ocupemos en la jerarquía laboral. Lo que importa es que estamos unidos por la convicción de que cada trabajador merece ser tratado con justicia y respeto. Lo que nos une es el compromiso de luchar



Hermandad sindical

- ☐ Solidaridad
- ☐ Unidad
- ☐ Camaradería
- ☐ Empoderamiento
- ☐ Inclusividad
- ☐ Defensa mutua
- ☐ Frente común

por condiciones laborales justas, salarios dignos, seguridad en el trabajo y oportunidades equitativas para todos. Sabemos que la lucha no es fácil, pero también sabemos que juntos somos capaces de lograr cambios significativos”, destacó.

Por su parte, Gómez Urrutia calificó al Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social como un gremio “amigo”, ejemplo de cómo se defiende exitosamente los derechos laborales de los trabajadores.



¡Afore XXI Banorte ha sido reconocida una vez más por su servicio de excelencia!

La Condusef, a través del IDATU*, le dio a Afore **XXI Banorte** una calificación de 9.89—la más alta entre las Afores— por ofrecer un servicio de excelencia.



¡Gracias por confiar en nosotros!

Continuaremos trabajando para seguir ofreciendo un servicio de primer nivel y mejorar el retiro de cada cliente.

*El Índice de Atención a Usuarios (IDATU) es un indicador creado por la CONDUSEF para que las y los clientes de servicios financieros conozcan la eficiencia de las instituciones al momento de conciliar con sus clientes, permitiendo que comparen una institución frente a otra para que opten por la mejor.

** Los recursos en tu Cuenta Individual son tuyos. Infórmate en: www.gob.mx/consar
Consulta más información y nuestro Aviso de Privacidad en: www.xxi-banorte.com

www.xxi-banorte.com

LA AFORE FUERTE DE MÉXICO





CUMPLE CENTRO DE CAPACITACIÓN 58 AÑOS DE SERVICIO



REDACCIÓN/SNTSS

SNTSS destaca la trascendencia que tiene este espacio educativo en el fortalecimiento del IMSS

El Centro Nacional de Capacitación y Calidad del Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social (SNTSS) es clave fundamental en el fortalecimiento del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). Le brinda a su plantilla laboral una capacitación constante y de vanguardia, explicó el Doctor Arturo Olivares Cerda, Secretario General del Comité Ejecutivo Nacional (CEN).



El líder nacional resaltó la trascendencia de este centro educativo durante la celebración de sus 58 años.

“Son 58 años de brindar una capacitación de alto valor a los trabajadores del IMSS. Es un referente en el ámbito sindical nacional y mundial de cómo es posible crear un espacio para el aprendizaje constante de los trabajadores que laboran en el

Seguro Social”, señaló.

Durante su discurso, el Doctor Olivares Cerda pidió imaginar por un momento un mundo laboral sin aprendizaje, en el que no exista la posibilidad de adquirir nuevas habilidades. Sería, dijo, un mundo laboral estático, anclado en el pasado, sin innovación y sin progreso.

Recordó que gracias a la capacidad que cada uno



tiene de aprender y crecer es que han logrado superar obstáculos, alcanzar metas y transformar los entornos de trabajo en beneficio de la base trabajadora del Seguro Social.

“Nuestro Centro Nacional de Capacitación y Calidad brinda enseñanzas que no solo nos dan la oportunidad de adquirir habilidades técnicas o profesionales, sino que también nos desafían a

salir de nuestra zona de confort, a enfrentar nuevas ideas y a cuestionar nuestras propias creencias”, apuntó.

El Secretario General del CEN del SNTSS propuso no subestimar el valor de la capacitación, ya que es un mecanismo que conduce al progreso.

“Sigamos aprendiendo, creciendo juntos para construir un mejor IMSS para todos”, concluyó.



No. de
trabajadores
capacitados
al año:
300,000

Profesores:
360

Cursos
impartidos
anualmente:
23,000

Centros de
Capacitación y
Calidad:
58





LOS ORÍGENES

Con la mirada puesta en el futuro, el 8 y 9 de octubre de 1966 se mandó la creación de este Centro de Capacitación, durante el XX Consejo Nacional Ordinario que se efectuó en la Ciudad de Puebla de los Ángeles.

Desde ese momento los representantes sindicales visualizaban la capacitación como una estrategia para mejorar los procesos de trabajo y elevar la calidad de vida de los agremiados.

Fue así que el Centro Nacional de Capacitación y Productividad fue inaugurado oficialmente el 21 de abril de 1967.

A lo largo del tiempo ha sido actualizado el modelo educativo, a partir de las necesidades de capacitación propias de la época.

El 22 de mayo de 1990 la dirigencia del Sindicato apostó por llevar los beneficios de la capacitación a todas las Secciones Sindicales del país.

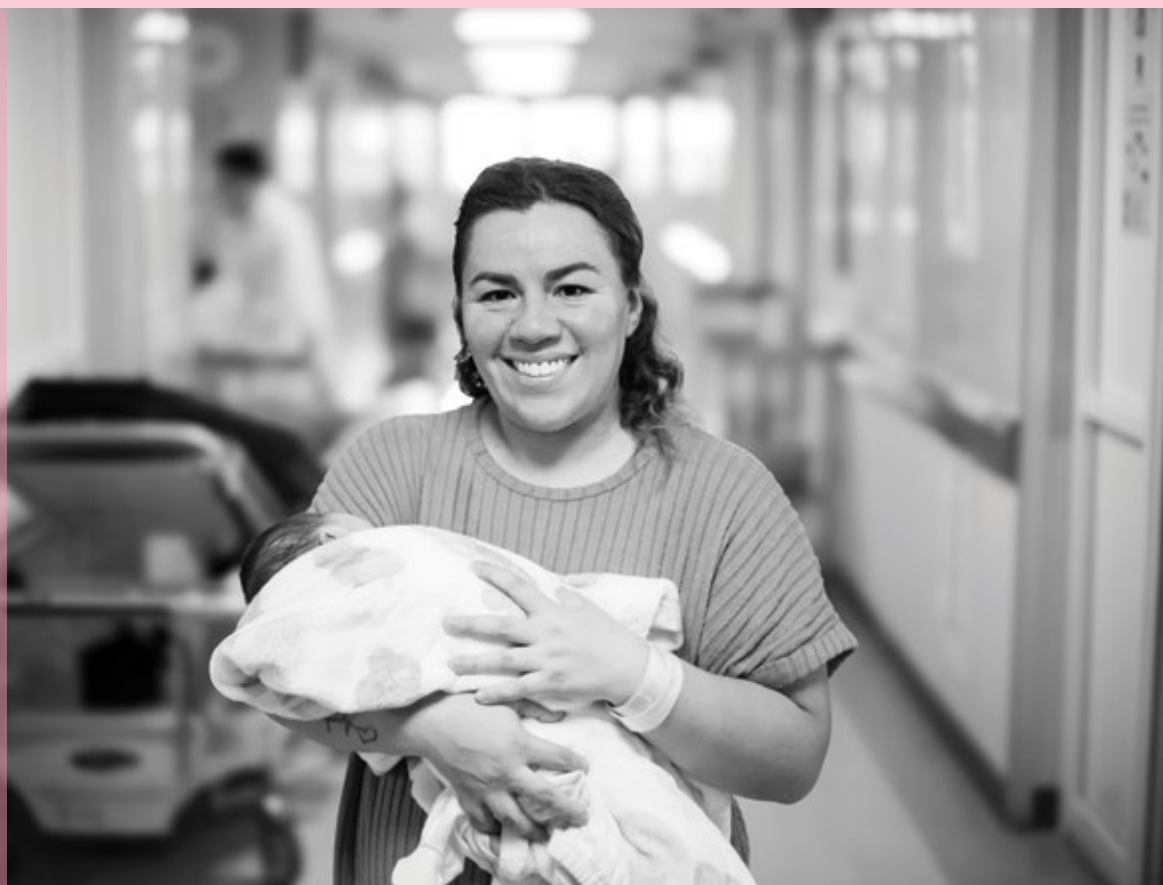
Para la década del 2000, la totalidad de los Centros de Capacitación y Calidad se integraron como Sistema Centros de Capacitación y Calidad.

De esta manera es como en las 37 Secciones Sindicales nacen, crecen y se desarrollan los 58 Centros de Capacitación y Calidad que hoy existen.



DÍA DE LAS MADRES

Esta galería fotográfica es un homenaje a las mujeres que han dado vida



Ser madre es una experiencia única. Implica un profundo vínculo emocional, una responsabilidad constante y un amor incondicional.

Las mamás son admirables, pues desde el momento en que nos dan la bienvenida en el mundo están ahí para cuidarnos, protegernos y guiarnos en nuestro viaje por la vida

Dr. Arturo Olivares Cerda,
Secretario General del SNTSS



Vivir la experiencia de la maternidad sería casi imposible sin el personal de salud, quien juega un papel fundamental para cristalizar esta aspiración.



Desde el seno de mamá, las contracciones son un recordatorio tangible del milagro de la vida y del increíble poder del cuerpo para dar a luz.



El clímax ocurre cuando ese bebé llega al mundo. Las emociones alcanzan su punto máximo. Una hija o hijo en brazos eclipsa cualquier angustia o dolor.



Muchas de las trabajadoras del IMSS también son madres, son el puente por el que transita ese bebé desde las entrañas de una mujer hasta su primer respiro fuera del vientre.



Ser madre es un viaje lleno de alegrías, desafíos y momentos inolvidables. Es una experiencia que deja una huella en la vida de una mujer, que durará por siempre y para siempre.

ENALTECEN FORTALECIMIENTO DE CATEGORÍA DE ENFERMERÍA

Reconoce el SNTSS los márgenes de mejora en las condiciones laborales de las y los enfermeros; asegura que van por el camino correcto para alcanzar más beneficios

REDACCIÓN/SNTSS

La contribución de los más de 124 mil trabajadores de Enfermería es fundamental para dar cobertura médica a más de 70 millones de mexicanos, aseguró el Doctor Arturo Olivares Cerda, Secretario General del Comité Ejecutivo Nacional (CEN) del Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social (SNTSS).

Explicó que la profesión del cuerpo de Enfermería es noble y altruista. Además, en los últimos meses han apuntalado sus condiciones de trabajo.

“Sabemos que hay márgenes de mejora y estamos transitando por el camino correcto para alcanzar más logros en favor de esta categoría. La Enfermería no es solo una profesión, es una vocación”, aseguró en el marco del Día Internacional de la Enfermería.





Agregó que la labor de las y los enfermeros se vuelve aún más crucial en un mundo en constante cambio y desafío, pues son la primera línea de defensa en la lucha contra enfermedades, lesiones y crisis de salud pública.

El Doctor Olivares Cerda hizo un llamado a tomar en cuenta las transformaciones tecnológicas, los avances en el cuidado de la salud y la irrupción de la telesalud.

“Son elementos que nos obligan a actualizarnos y dar respuestas adecuadas a los nuevos escenarios. Es indispensable fortalecer el desarrollo de la formación constante, el perfeccionamiento y la adquisición de nuevas competencias en todas las áreas, especialmente el área digital”, apuntó.

Durante la ceremonia oficial, celebrada en el auditorio principal del Centro Médico Nacional Siglo XXI, la Maestra Fabiana Maribel Zepeda Arias afirmó que ser enfermera o enfermero es la máxima expresión de servicio, pues están dispuestos a servir a quien necesita ayuda.

Dijo que el personal operativo es el que lleva a cabo el mayor número de acciones en la atención de los pacientes, son quienes están cara a cara con el derechohabiente.

“El personal de Enfermería es el corazón de los servicios de salud”, destacó.



No. de integrantes del cuerpo de enfermería:

124,000

No. de categorías:

16

No. de personal de enfermería con licenciatura:

45,000

FORMACIÓN ACADÉMICA Escuelas de Enfermería en el IMSS:

7

- Tijuana
- Baja California
- Ciudad Obregón y Hermosillo, Sonora
- Mérida, Yucatán

- Guadalajara, Jalisco
- Monterrey, Nuevo León
- Ciudad de México



“La apuesta por un sistema de salud con calidad pasa por la mejora de las condiciones de trabajo del personal de salud, incluido el cuerpo de Enfermería”

Dr. Arturo Olivares Cerda, Secretario General del SNTSS



El SNTSS destaca valores y beneficios derivados de la práctica del deporte

Redacción/SNTSS

El deporte promueve la unidad entre los trabajadores del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), además de que fomenta la hermandad sindical, aseguró el Doctor Arturo Olivares Cerda, secretario general del Comité Ejecutivo Nacional (CEN) del Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social (SNTSS).

“Nuestra organización demuestra, año con año, su convicción por fomentar el deporte como una actividad que coadyuve a prodigar salud a los agremiados y, a la par, como un instrumento de convivencia social y gremial”, afirmó el líder sindical en el marco de la inauguración del Torneo Nacional Deportivo 2024 SNTSS.

Agregó que la práctica del deporte también permite ejercitar ciertos valores, como el trabajo en equipo, la solidaridad, el sacrificio y la capacidad para aprender tanto de las derrotas como de los triunfos.

También destacó el entusiasmo de mujeres y hombres participantes en este torneo.

“Debo confesar que me conmueve ver a las mujeres y hombres dando lo mejor de sí para buscar la victoria. Pero más allá de eso, porque como en la vida se puede ganar o perder, lo que más rescato es que se siente el orgullo de ser trabajador IMSS”, concluyó.



CULMINA TORNEO NACIONAL DEPORTIVO 2024





LOS GANADORES

Fútbol soccer femenil

- 1.- Sección II Nuevo León.
- 2.- Sección IX Veracruz Norte.
- 3.- Sección III Jalisco.

Fútbol soccer varonil

- 1.- Sección III Jalisco.
- 2.- Sección XXXIV DF Suroeste.
- 3.- Sección VII Baja California y San Luis Río Colorado.

Voleibol femenil

- 1.- Sección XXXIII DF Noreste.
- 2.- Sección XXVIII Oaxaca.
- 3.- Sección XI Sinaloa.

Voleibol varonil

- 1.- Sección XXIV Nayarit.
- 2.- Sección XII Coahuila.
- 3.- Sección XXXVI Quintana Roo.

Básquetbol femenil

- 1.- Sección XV Guanajuato.
- 2.- Sección XXI Aguascalientes.
- 3.- Sección III Jalisco.

Basquetbol varonil

- 1.- Sección VIII Chihuahua.
- 2.- Sección VI Yucatán.
- 3.- Sección XX Michoacán.





Asegura el Doctor Olivares Cerda que se han colocado los cimientos para mejorar los entornos laborales de las unidades médicas

APLAUDEN TRABAJO SINDICAL EN NAYARIT

Redacción/SNTSS

La mejora en el trabajo sindical en Nayarit permite colocar los cimientos para construir entornos laborales favorables para los agremiados, aseguró el Doctor Arturo Olivares Cerda, Secretario General del Comité Ejecutivo Nacional (CEN) del Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social (SNTSS).

“La Doctora Rosario Barragán Reyes ha renovado la forma de hacer el trabajo sindical. El diálogo frontal con los trabajadores y la cercanía con ellos han permitido tener un pulso exacto y real de las necesidades y los obstáculos que se afrontan en las unidades médicas, permitiendo la implementación de acciones para mejorar entornos laborales”, expresó el líder nacional en el marco del XXV Congreso Sección Ordinario de la Sección XXIV Nayarit.

Agregó que los problemas estructurales que golpean al Seguro Social no se resolverán



ni con amagos ni amenazas, o con gritos entre la dirigencia sindical y las autoridades del IMSS.

“No olvidemos que el IMSS es el centro de trabajo de todos”, destacó.

El Doctor Arturo Olivares

Cerda también aplaudió el compromiso y la convicción de los delegados congresistas por defender los derechos laborales de los agremiados. Además, pidió hacer un desempeño gremial cercano a los trabajadores



LOS TRABAJADORES SON PIEZAS CLAVES PARA TRANSFORMAR AL IMSS: OLIVARES

El SNTSS es la voz colectiva de los agremiados que luchan por defender sus derechos laborales, pidió que no se olvide

Redacción/SNTSS

“El Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social es la voz colectiva de los trabajadores que luchan por defender sus derechos laborales, que no se nos olvide”, dijo el Doctor Arturo Olivares Cerda, Secretario General del Comité Ejecutivo Nacional (CEN) del Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social (SNTSS).

“Estamos aquí para recordarles a las autoridades institucionales el valor de nuestro trabajo. Un trabajo que se vuelve fundamental para construir un IMSS moderno, funcional y con futuro”, afirmó

en el marco del XXX Congreso Seccional Ordinario de la Sección XXV Colima.

El Doctor Olivares Cerda aseguró que en este México que se transforma es importante recordar esa fuerza sindical que los distingue.

“No olvidemos que somos agentes del cambio, que podemos moldear juntos un futuro laboral mejor para nosotros y para las generaciones venideras de trabajadores”, destacó.

El Secretario General del CEN del SNTSS aplaudió el trabajo del Licenciado Raúl Martínez Llerenas, a quien calificó como un hombre comprometido con las mejores causas de los agremiados.

“En Colima se avanza en la construcción de entornos laborales favorables; sabemos que persisten obstáculos para ofrecerle al derechohabiente una atención de calidad y con prontitud, pero estamos avanzando para superarlos”, señaló.



ENUMERAN BENEFICIOS DE LA UNIDAD GREMIAL

Señalan integrantes del CEN que esta virtud permite luchar por causas comunes en favor de la base trabajadora

Redacción/SNTSS

En un entorno en el que las fuerzas del individualismo y la competencia a menudo prevalecen, es esencial recordar la importancia de la unión y la colaboración entre trabajadores y trabajadoras, coincidieron los integrantes del Comité Ejecutivo Nacional (CEN) del Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social (SNTSS).

“La fraternidad sindical no es solo una idea abstracta, sino un principio fundamental que guía nuestras acciones y nuestras luchas. Es el reconocimiento de que todos somos parte de una misma comunidad, enfrentando desafíos similares y compartiendo aspiraciones comunes. Cuando nos unimos en solidaridad, nos fortalecemos mutuamente, elevamos nuestras



voces y defendemos nuestros derechos con mayor eficacia”, destacaron los miembros del Comité en el marco del XXI Consejo Seccional Ordinario de la Sección XIV Chiapas.

En representación del Doctor Arturo Olivares Cerda, Secretario General del CEN del SNTSS, integrantes del CEN reconocieron el liderazgo de la Licenciada Sonia María Cancino Pascacio, secretaria General de la Sección XIV Chiapas.

Asegura que esta virtud es indispensable para fortalecer la confianza de los agremiados

Redacción/SNTSS

La transparencia es el cimiento sobre el cual se construye la confianza, aseguró el Doctor Arturo Olivares Cerda, Secretario General del Comité Ejecutivo Nacional (CEN) del Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social.

“Sin transparencia se erosiona la confianza entre los miembros y sus liderazgos sindicales; entre los agremiados y sus representantes. Es imperativo que todas nuestras decisiones, nuestras finanzas, nuestras acciones, sean visibles y comprensibles para todos los integrantes de nuestra organización”, apuntó en el marco del XXXI Consejo Seccional Ordinario de la Sección I Puebla.

Agregó que la rendición de cuentas es el complemento esencial de la transparencia: “No basta con ser transparentes, también debemos estar dispuestos a asumir la responsabilidad de nuestras acciones y decisiones”.

El líder nacional insistió en que la transparencia y la rendición de cuentas son prácticas que deben integrarse en el funcionamiento diario de nuestro sindicato.

PIDEN PROMOVER LA TRANSPARENCIA Y RENDICIÓN DE CUENTAS



■ Promedio de agremiados: 12,900

RESPONSABLE DE LA SECRETARÍA GENERAL:
LIC. HERIBERTO ESPINOZA GONZÁLEZ



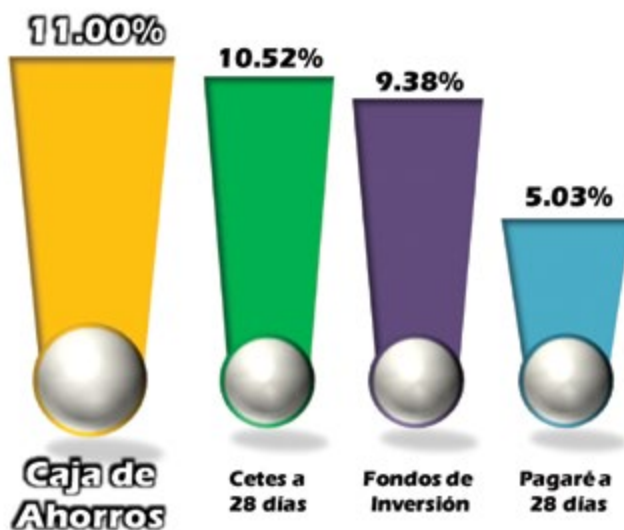
Caja de Previsión y Ahorros del S.N.T.S.S.



JUNIO 2024

AHORRO PATRIMONIAL

COMPARATIVO DE TASAS NOMINALES ANUALIZADAS



Caja de Previsión y Ahorros del S.N.T.S.S.



JULIO 2024

PRÉSTAMO

Comparativo del promedio del Costo Anual Total (CAT)

