



SEGURIDAD SOCIAL

Mayo-Junio 2020
CDMX, Número 10

¡GRACIAS!

HUELLAS DE UNA BATALLA SIN CUARTEL CONTRA COVID-19

ORGULLOSAMENTE TRABAJADORES IMSS

ADMIRABLE CALIDAD HUMANA Y NOBLEZA DE CORAZÓN

VENCEREMOS

Por Dr. Arturo Olivares Cerdá

El virus SARS-CoV-2 llamado coronavirus, irrumpió en nuestra vida cotidiana de manera inesperada.

Cambió nuestro andar; nuestro presente y futuro.

Su paso deja un escalofriante número de infectados y fallecidos.

Su avance es vertiginoso, genera miedo, incertidumbre y enfermedad.

Provocó que ciudades y calles se vaciaran; detuvo economías y mandó a los mexicanos a resguardarse en casa durante una cuarentena para su bienestar.

Mientras tanto, nuestros héroes de bata blanca, cofias y todo el personal de salud libran una lucha sin descanso, día y noche. Pelean con el enemigo para salvar las vidas de los miles de compatriotas que cayeron en manos del virus.

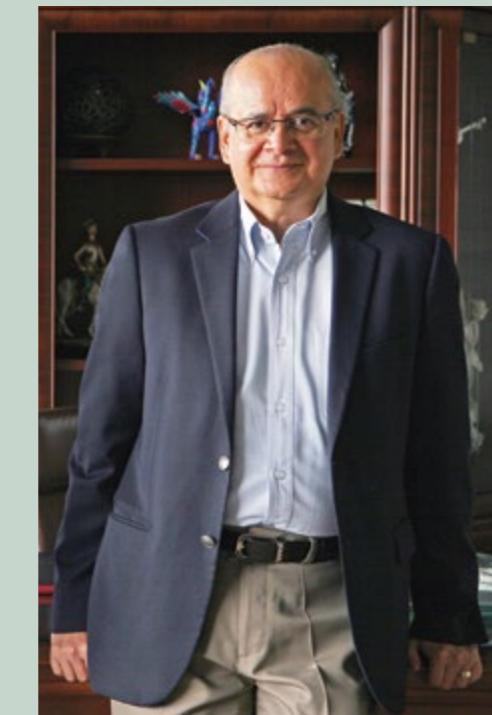
Nuestros trabajadores del Instituto Mexicano del Seguro Social son la esperanza de vida.

Hoy, más que nunca, son factor de estabilidad y unidad.

En una experiencia tan compleja, el Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social exigió a las autoridades institucionales –desde el inicio de esta lucha– la dotación inmediata de insumos y equipo de protección personal para salvaguardar la integridad de nuestros agremiados, así como una serie de incentivos económicos.

Además, condenamos los actos violentos contra nuestras compañeras y compañeros, que, merecen todo el respeto y admiración por su entrega en esta lucha.

A manera de reconocimiento, nuestro periódico Seguridad Social, que tiene más de 60 años de existencia, esta ocasión se convierte en una edición especial en formato revista para plasmar los testimonios de grandeza y valía en esta batalla, la cual ganaremos.



**“
Nuestros
trabajadores
del Instituto
Mexicano del
Seguro Social
son la esperanza
de vida
”**

TODO CAMBIÓ...



El enemigo apareció intempestivamente. Nunca nos imaginamos el impacto que tendría. Nos cambió en un abrir y cerrar “de ojos” la vida diaria. Este virus creó miedo, incertidumbre, enfermedad y nos congeló. El bullicio ensordecedor de las grandes ciudades se silenció como nunca. La economía se paró. Nos refugiamos en casa por más de 40 días. Seguimos en la batalla contra el coronavirus. Ahora queremos recuperar el día a día. Todo cambió, nada será igual, aunque cueste aceptarlo.



EN PORTADA

Estos son los rostros que representan a todo el ejército del IMSS en la lucha contra Covid-19. Sus ojos demuestran el fragor de la batalla. Su mirada, la seguridad de que saldremos adelante. Gracias eternas.

DIRECTORIO CEN

DR. ARTURO OLIVARES CERDA
Secretario General

Dr. Ángel Olvera Valladares
Secretario del Interior
y Propaganda

Dr. Felipe de Jesús Macedo Martínez
Secretario de Conflictos

Quím. Juan Víctor Manuel Andión García
Secretario del Exterior

Quím. José Luis Humberto Garza Ibarra
Secretario Tesorero

Dr. Adrián Manjarréz Lafarga
Secretario de Previsión Social

C. Hermila Bazán Ortiz
Secretaria de Acción Femenil

C. Javier Chávez Serrano
Secretario de Actas
y Acuerdos

Dr. Candido León Montalvo
Secretario de Asuntos Técnicos

Enfro. Luis Enrique Zenteno López
Secretario de Secciones Sindicales
y Delegaciones Foráneas
Autónomas

Enf. Leticia Lozano Martínez
Secretaria de Prensa

Dr. Rafael Olivos Hernández
Secretario del Trabajo

Enf. Amparo Rosas Hernández
Secretaria de Fomento de la Habitación

Dr. Guadalupe Narváez Sánchez
Secretario de Acción Social

Enf. Gicela Álvarez Reyes
Secretaria de Admisión y Cambios

Dr. Fernando Pérez Coyantes
Secretario de Capacitación
y Adiestramiento

Enf. Bertha Beatriz Valdovinos Durán
Secretaria de Cultura, Recreación
y Turismo

Dr. Pedro Castillo Martínez
Secretario de Calidad
y Modernización

DIRECTORIO REVISTA

Lic. Arturo Rivero Castañeda
Editor y redacción

Francisco Fernando Barrón Morales
Fotografía

Miguel Ortega Zaragoza
Audiovisual

Esta edición consta de 44 páginas con un tiraje de 40,000 ejemplares. Autorizada como publicación periódica, en la Administración de Correos No. 1 de la Ciudad de México, con fecha 10 de octubre de 1963 bajo el No. 0331063, características 218621814, con Certificado de Licitud de Contenido y Título, con números 784 y 1401, respectivamente, expedidos el 12 de noviembre de 1981; otorgados por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas, de la Secretaría de Gobernación. prensacensntss@gmail.com

✉ Si te interesa recibir este periódico vía correo electrónico, mándanos tu mail a prensacensntss@gmail.com



DESDE UN HOSPITAL COVID-19

Adentro se libra la madre de todas las batallas. Nuestro personal de salud lucha, día y noche, para salvar vidas. Ellos nos cuentan lo que viven y cómo esta experiencia les cambió la vida.

12-16



6-9
**AYÚDENNOS PARA
AYUDARLES**

El cuerpo médico y de enfermería piden un alto a las agresiones en su contra



18-21
**LOGROS
SINDICALES**

En medio de la pandemia, el CEN del SNTSS alcanza beneficios para los trabajadores



22-23
**ACELERADOR
A FONDO**

La vida o la muerte en los traslados de pacientes con Covid-19

24-25
EL ENEMIGO DEL VIRUS

Todo el personal del IMSS suma en esta lucha. Limpieza e Higiene son clave

30-33
EN UNIDAD SALDREMOS ADELANTE

Las 37 Secciones Sindicales hacen recorridos constantes en las unidades médicas

"AYÚDENNOS PARA AYUDARLES"

Médicos, enfermeras y enfermeros exigen un alto a las agresiones; piden respeto



Redacción/SNTSS

Cuando Angélica Álvarez, Enfermera General, salió del metro Centro Médico fue agredida. Llevaba puesto su uniforme blanco y cofia. Primero le gritaron, por lo que aceleró el paso, pero trastabilló cuando un chorro de agua golpeó su rostro.

“No pude más, me solté a llorar.

¿Por qué nos agreden? ¿En qué les fallamos?”, cuestiona con dolor.

Son preguntas que el cuerpo médico y de enfermería hacen ante las agresiones inexplicables.

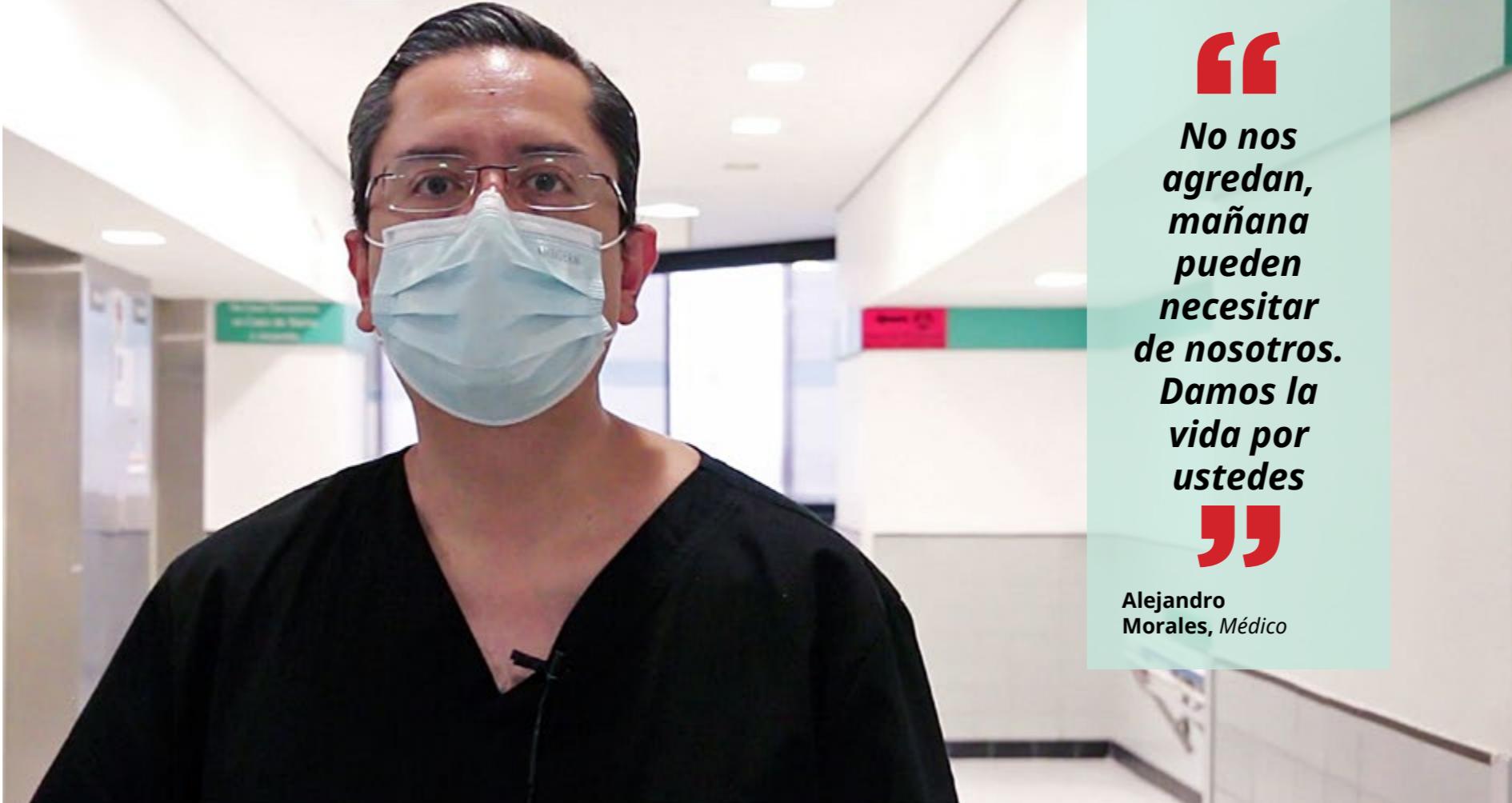
La Secretaría de Gobernación, en su informe “Observaciones sobre Violaciones a Derechos Humanos durante la Contingencia Sanitaria por Covid-19”, reportó que se han registrado, al menos, 65 casos de violencia contra el personal de salud en México.

Jesús Iván Lesaba, Enfermero General del Hospital General Regional (HGR) No. 1, de la Ciudad de México, es claro al expresar el sentimiento que le generan estos hechos condenables:

“Cargo una profunda tristeza. Nos jugamos la vida por el pueblo y nos agreden. No podemos generalizar, pero duele. Es injusto. Nada más por ir de blanco”.

El presidente de México Andrés Manuel López Obrador llamó a parar los ataques, que, calificó como “actos detestables” de discriminación.

Aurora Samores, Enfermera Intensivista del Hospital de Especialidades del Centro Médico Na-



**No nos
agredan,
mañana
pueden
necesitar
de nosotros.
Damos la
vida por
ustedes**

Alejandro
Morales, Médico

Rostros de los ataques

- Rocían con algún líquido de limpieza.
- Usan principalmente el cloro.
- Niegan acceso a transporte público.
- Impiden entrada a comercios.
- Reciben amenazas de muerte.

cional Siglo XXI, reflexiona:

“La pelea que estamos dando en esta batalla no se valora”.

El Doctor Arturo Olivares Cerda, Secretario General del Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social, se dirigió al Gobierno Federal para pedir acciones oportunas y eficientes que protejan la integridad física de los profesionales de la salud.

Alejandro Morales, Médico del HGR No. 1 de la Ciudad de México, orgullosamente doctor por vocación y convicción, se declara triste por las agresiones en su contra:

“Estamos en medio de una batalla intensa, peligrosa, dura, extenuante y algunos nos agreden sin razón. Por favor, ayúdennos para ayudarles”.





“
A nuestros trabajadores hay que admirarlos y respetarlos
”

Arturo Olivares Cerdá,
Secretario General del SNTSS



“
Valoremos la lucha del personal de salud; no los agredan
”

Andrés Manuel López Obrador,
Presidente de México



La base trabajadora del IMSS ha demostrado su valía y capacidad durante desastres estremecedores

Redacción/SNTSS

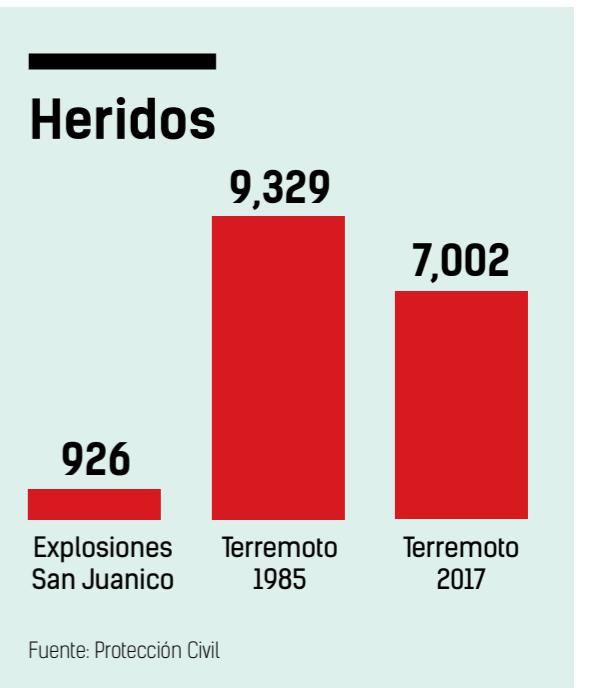
Los trabajadores del Seguro Social estuvimos presentes después de las explosiones de San Juanico, el 19 de septiembre del 1984.

También cuando la tierra nos sacudió, aquella mañana del 19 de septiembre de 1985.

Durante el terremoto del 19 de septiembre de 2017.

El ejército de médicas y médicos; de enfermeras y enfermeros, de camilleros y el personal de otras categorías se multiplicaron para salvar vidas.

Fueron horas y horas de trabajo arduo, de entrega total en las áreas de urgencias y quirófanos al auxilio de las víctimas. Como ayer, como hoy, dan lo mejor de si para combatir y vencer otro gran desafío: A Covid-19.





DESDE UN HOSPITAL COVID-19

Habla el cuerpo médico y de enfermería del IMSS. Su testimonio nos muestra su lucha por salvar vidas y el drama que se vive en la guerra contra el coronavirus



“
*La enfermedad es real.
El coronavirus es
agresivo.
No es una mentira*
”

Elena Cardiel Teherán
Enfermera de Piso de Urgencias



“
*Los trabajadores luchamos
por sus vidas, por su salud,
por el bienestar de sus
familias*
”

Ernesto Juárez, Neumólogo



“
*Lo que vemos aquí adentro
no se lo deseamos a nadie.
Una experiencia como esta,
cambia la vida*
”

Ana Sosa Vázquez, Auxiliar de Enfermería General

Redacción/SNTSS

La doctora Nelly Moctezuma sale cada mañana de su casa con la convicción de que va a una guerra que no puede perder; su familia la espera de regreso.

“Lo que vemos es muy doloroso”, confiesa. Ella trabaja en el Hospital General Regional No. 1 en la Ciudad de México.

Todos los días, en la zona en la que se encuentran los enfermos con Covid-19 se enfrenta a las dos caras de la existencia humana: la muerte y la vida.

“La primera cara amenaza todos los días. Su presencia es constante, el virus ataca a nuestros derechohabientes. La frustración de perder a un paciente es grande, golpea el corazón.

“La segunda cara se disfruta: es el gozo de salvar vidas”, señala.

La guerra contra Covid-19 tiene tal magnitud que, como Nelly, otros héroes de batas blancas, cofias, y demás personal de la salud experimentan múltiples sentimientos encontrados.

Miedo, cansancio, dolor, tristeza, gozo, orgullo y satisfacción se conjugan entre sí, exaltando un sentido de unidad y de equipo entre los trabajadores del IMSS en este combate monumental.

Damaris Yadira Cárdenas, Enfermera Intensivista del Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional (CMN) Siglo XXI, asegura que la guerra desgasta al personal de salud.

“Tenemos que ponernos trajes especiales; el ritmo es vertiginoso, no paramos. Los minutos sin acción son la diferencia entre existir y no existir”, comparte.

Para Bernardo López, Médico Intensivista del Hospital de Especialidades del CMN Siglo XXI, la experiencia es única.

Asegura que es una oportunidad que da sentido a su profesión. Le permite ayudar a los que padecen esta terrible enfermedad.

“La lucha es agotadora. Es cansado por-



tar el equipo de protección personal, sin embargo, sabemos que eso nos cuida; permite defender a la sociedad que sufre esta pandemia”, apunta.

Para muchos, esta inesperada experiencia profesional sacude el alma.

Ana Sosa Vázquez, Auxiliar de Enfermería General del CMN Siglo XXI, asegura que la vivencia es extraordinariamente intensa.

“Duele ver a pacientes que no pueden respirar, deprimidos, desesperados por estar lejos de la familia”, afirma.

A pesar de ello, destaca la aportación humana del personal del IMSS:

“Alentamos a los enfermos a que no desfallezcan en su lucha por sobrevivir”.

Una guerra como la que se libra, dice María Fernanda Armenta, Residente de Endocrinología del Hospital de Especialidades de CMN Siglo XXI, te vuelve mejor persona.

“Experimento miedo, cansancio, ansiedad, tristeza, dolor de ver a nuestros pacientes en condicio-

nes muy difíciles. Te vuelves más sensible, creces como ser humano”, comparte.

Ernesto Juárez, Neumólogo, asegura que en esta emergencia sanitaria el sentido de pertenencia al Seguro Social se fortalece y provoca una solidaridad entre compañeras y compañeros que no había visto.

“Entré con miedo, pero estando aquí se me quitó. El temor no tiene espacio. El tiempo apremia si queremos salvar vidas. Hay un ambiente de solidaridad: medicina interna, terapia intensiva, nutrición, limpieza e higiene, camilleros, ambulancias...; estamos unidos todos”, destaca.

Para el personal de salud que se encuentra en la llamada “zona cero”, lo que se vive y se ve ahí los obliga a mandar un mensaje contundente a la sociedad mexicana.

Elena Cardiel Teherán, Enfermera de Piso de Urgencias del Hospital General de Zona No. 8, pide:

“Cúídense. Nosotros queremos regresar a casa, abrazar a nuestros padres, hermanos e hijos. Ayudémonos todos y acabemos con esta pesadilla”.

ORGULLOSAS DE SU ENTREGA POR LOS DEMÁS



“A nuestras compañeras y compañeros que dan la batalla al coronavirus: no se rinden, falta poco. Saldremos adelante”

María A. Ramírez
Asistente Médica



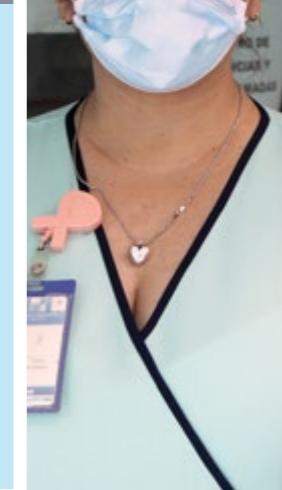
“Mucho valor y vocación de servicio demuestran quienes están adentro de una zona de atención de pacientes con Covid-19”

Teresa Vázquez Gómez
Asistente Médica



“Nos sentimos orgullosas de ustedes. México les debe la salud que le dan a su población”

Jessica González
Asistente Médica



“Soy solidaria con los que pelean en la primera línea transmitiéndoles tranquilidad de que, aquí afuera, todo marcha bien”

Angélica Sánchez
Asistente Médica



“Nos sumamos a la lucha apoyando a los pacientes que no tienen Covid-19”

Ivette Mayoral
Asistente Médicas

LOGROS SINDICALES EN MEDIO DE LA PANDEMIA



El Doctor Arturo Olivares Cerdá comanda al CEN y sus 37 Secciones Sindicales en una cruzada en la que los trabajadores vencerán al coronavirus, la enfermedad que puso de cabeza al mundo

Redacción/SNTSS

El Comité Ejecutivo Nacional del Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social ha dado la lucha a favor de los trabajadores del IMSS desde su trinchera. Una serie de logros respaldan el extraordinario desempeño que realizan en esta batalla contra el coronavirus.

Acuerdo con el IMSS para protección de trabajadores vulnerables

Se decide, previo análisis de cada caso, enviar a su casa para su resguardo a:

- Personal de mayor edad.
- Mujeres embarazadas.
- Mujeres en etapa de lactancia.
- Personas con enfermedades crónico-degenerativas.

Protección a la integridad de nuestro personal de la salud

El Comité Ejecutivo Nacional exigió:

- Protección inmediata de la integridad física y mental de los trabajadores.
- Respeto a sus derechos laborales.
- Salvaguardar derechos humanos.
- Freno a actos discriminatorios a la base trabajadora.

Dotación de insumos y equipo de protección personal

El SNTSS solicitó a las autoridades del IMSS:

- Proporcionar instalaciones adecuadas para atender la pandemia.
- Insumos y equipo seguro.
- Garantizar la integridad de los involucrados en la lucha contra Covid-19.
- Mesas de trabajo para satisfacer necesidades de trabajadores.

Nuevas matrículas

- Se otorgaron 17 mil matrículas a personal de nuevo ingreso.
- Alcance: a nivel nacional.
- Objetivo: fortalecimiento de la plantilla laboral.



CEN EN MOVIMIENTO

Número de insumos comprados por el Sindicato

INSUMOS	TOTAL
■ Cubrebocas.....	779,900
■ Pares de guantes.....	146,398
■ Mascarillas N95	49,002
■ Caretas.....	198,220
■ Goggles.....	12,746
■ Alcohol en gel (lts).....	69,150
■ Burbujas transportadoras de pacientes.....	299
■ Aerosol Box.....	431
■ Overoles	22,691
■ Gorros	19,756
■ Lentes protectores.....	6,608
■ Batas desechables.....	2,173
■ Otros	4,099
Total	1,311,473

Bono Covid-19

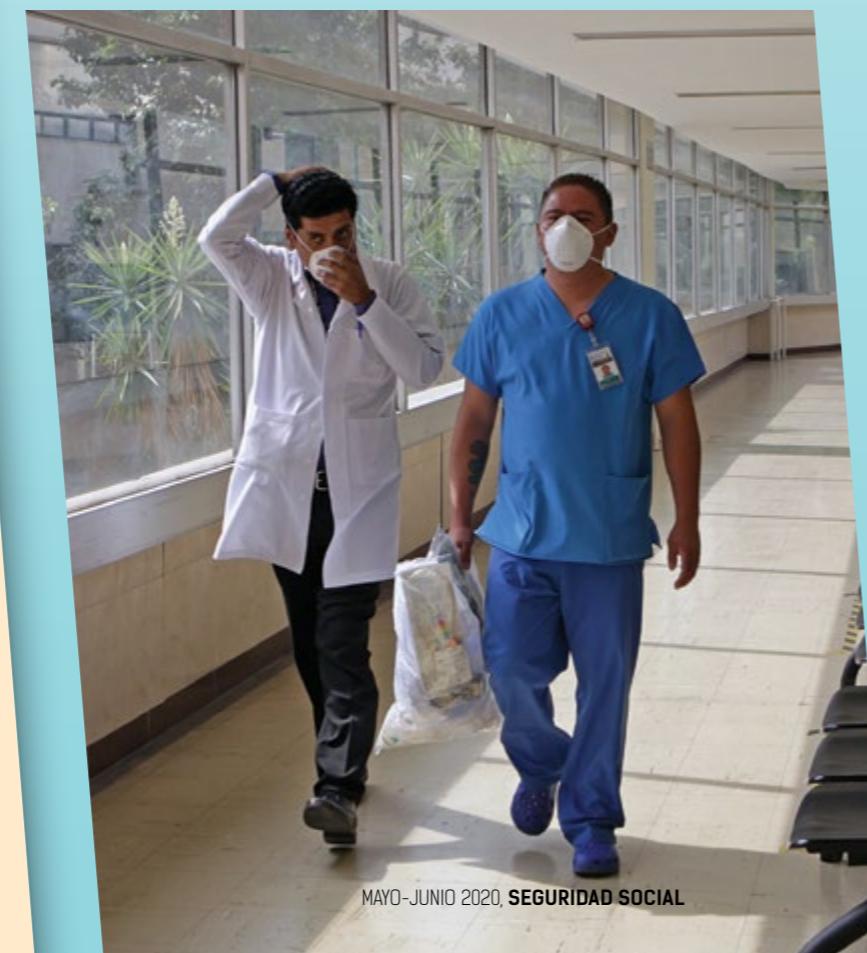
En medio de la emergencia sanitaria se consiguió:

- Incentivo económico como reconocimiento al alto riesgo.
- Es un bono extraordinario de 20% de la suma del sueldo tabular más concepto 11.
- Es para personal que esté relacionado con atención de pacientes con Covid-19.
- Vigencia del 16 de marzo de 2020 hasta la fecha en que concluya la emergencia sanitaria.

Transporte gratuito para trabajadores

Como una acción para brindarles seguridad, el SNTSS estableció:

- Transporte gratuito.
- Cobertura: Valle de México y zona conurbada.
- Beneficiarios: trabajadores que atienden a pacientes con Covid-19.
- Son transportados: 1,500 trabajadores de la salud diariamente.



Habitaciones gratuitas

- Apoyo de hospedaje para trabajadores durante pandemia.
- Se reservaron 70% de las habitaciones del hotel del SNTSS.
- Destinado a la base trabajadora que atiende a personas con Covid-19.

Notas de mérito

El SNTSS logra incentivo económico para trabajadores:

- El estímulo monetario se paga mensualmente.
- Se le otorga a médicas y médicos especialistas, generales y personal de enfermería.
- Dirigido al equipo de respuesta para la atención de pacientes con Covid-19.
- Arrancó el 16 de abril de 2020.
- Durará todo el tiempo que esté vigente la contingencia sanitaria.

Riesgo de trabajo

- En caso de contagio por Covid-19, es riesgo de trabajo.
- Se paga salario íntegro y prestaciones establecidas en CCT.

Muerte de trabajador por Covid-19

En caso de fallecimiento, los beneficiarios obtienen:

- Días de su último salario percibido por el trabajador: 1,095.
- Días por cada año completo de servicios: 50.
- Gastos de funeral, días de salario: 100.

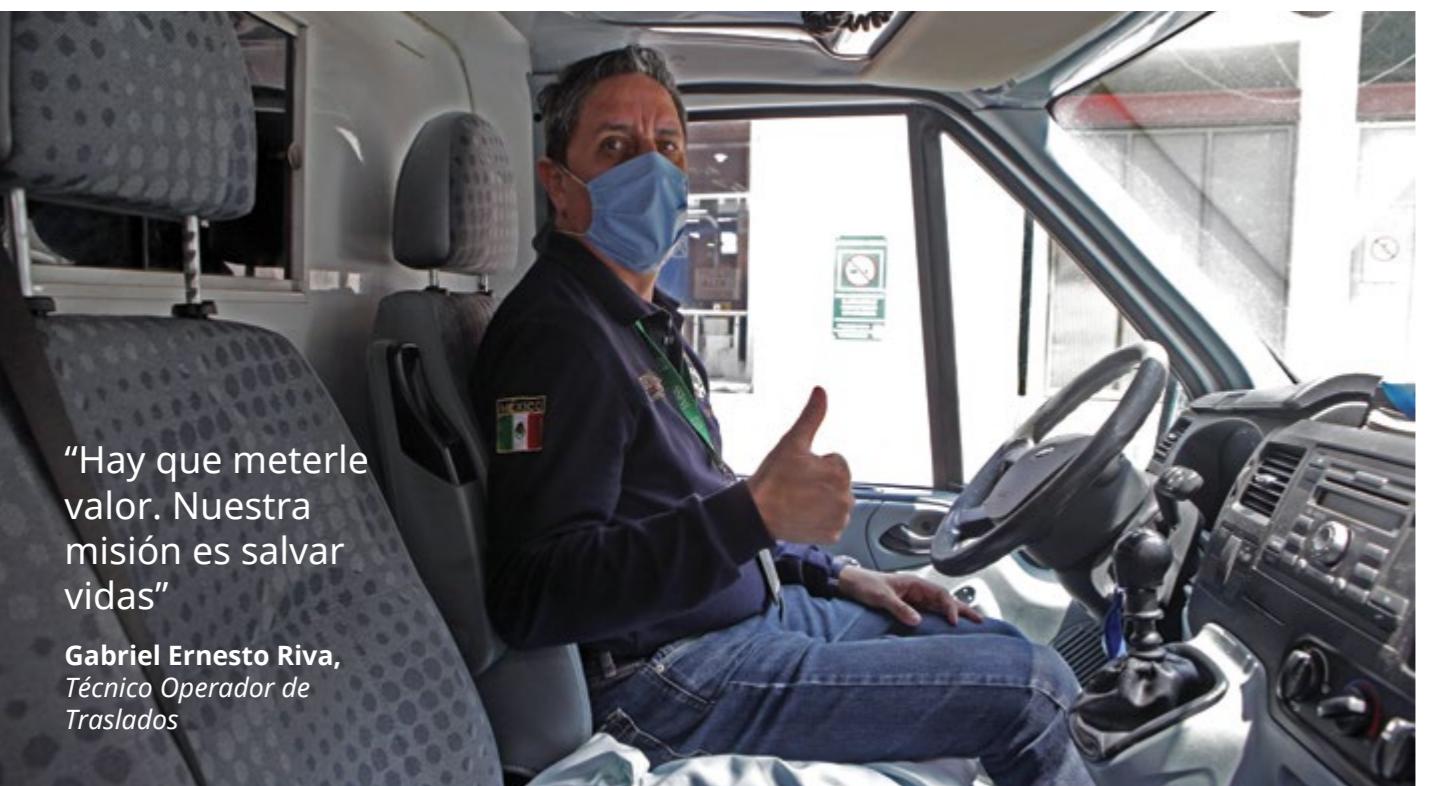
Si es afiliado al Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social:

- Por concepto del Fondo de Ayuda Sindical por Defunción: 160 mil pesos.
- Gastos inmediatos entregados por aseguradora: 60 mil pesos.
- Aportación del Gobierno Federal: Seguro de vida: 50 mil pesos.



ACELERADOR A FONDO

En esta guerra, los camilleros y personal de ambulancia buscan dar el primer golpe: ganar la partida al tiempo



Redacción/SNTSS

El radio de la ambulancia suena, reporta una emergencia por posible enfermo de Covid-19, tiene dificultad respiratoria y está en un domicilio de la zona norte de la Ciudad de México.

De inmediato, Gabriel Ernesto Riva, Técnico Operador de Traslados de Pacientes de Terapia Intensiva del Centro Médico Nacional (CMN) La Raza, junto con su equipo de ambulancia, se traslada, a toda velocidad a la dirección indicada.

"(Provoca) mucho nervio. Debemos llegar lo más pronto posible. ¿Temor por el coronavirus? Claro, pero me fajo los pantalones. De eso depende que el enfermo vaya seguro y que lleguemos a tiempo para salvarle la vida", afirma.

En una pandemia, el trabajo de camilleros y del personal de ambulancia adquiere otra dimensión.

Sus habilidades físicas y temple aceleran el traslado de enfermos para una pronta atención médica.

Para Diego Benito Romero Aguilar, Camillero de la Unidad de Especialidades del CMN La Raza, su actividad no es cualquier trabajo. Asegura que se requiere



▲ "Ánimo esto pasará. Demostremos lo unido que somos, saquemos lo mejor de nosotros"

Diego Benito Romero Aguilar, Camillero

vocación de servicio, fuerza y manejo de emociones.

Ulises Marín Hernández, Camillero en Unidades Hospitalarias del CMN La Raza, explica que su papel no solamente es trasladar pacientes, también debe coordinar las medidas preventivas para evitar contagios y dar ánimo a sus compañeros.

"Aliento a mis compañeros en esta guerra. El dolor y el sufrimiento se anidan en el corazón", señala.

"Somos humanos y nos pega el miedo", confiesa Jesús Tsul, Técnico Operador de Ambulancias.

"Experimentamos incertidumbre, temor, pero también un sentido de responsabilidad al trabajo en medio de esta pandemia", resalta.

En esta guerra el esfuerzo no sobra. Todos saben que entre más rápido se mueva un caso de Covid-19 crece la esperanza de que el paciente sobreviva.



▲ "Trato de ser empático con los familiares. Son momentos de mucho nervio y desesperación"

Ulises Marín Hernández, Camillero

EL ENEMIGO DEL VIRUS

El personal de Limpieza e Higiene sabe que, desde su trinchera, puede dar un disparo de muerte a Covid-19

Redacción/SNTSS

El enemigo del coronavirus es la limpieza. El personal de Limpieza e Higiene del IMSS lo tiene claro. En cada turno de servicio libran su propia batalla con pasión y esmero.

Rocío Cuenca, Ayudante de Limpieza e Higiene, llega a su centro de trabajo segura de que dará lo mejor de sí en esta lucha.

El trabajo de limpieza no es fácil, se requiere esfuerzo y amor por lo que se hace.

“Sabemos que el coronavirus puede anidarse en algún rincón de nuestras unidades médicas, no lo vamos a permitir”, afirma.

tir”, afirma.

Los trabajadores de Limpieza e Higiene prometen que el virus no les ganará la batalla.

Leonardo Palacios, miembro de la categoría de Limpieza e Higiene, resalta que su trabajo es esencial y clave en el combate a la pandemia.

Por eso, invita a sus compañeras y compañeros a dar lo mejor de sí:

“Sumemos esfuerzos, no dejemos que el virus gane terreno”.

Gabriel Cisneros, Auxiliar de Limpieza e Higiene, se compromete a darlo todo en esta batalla:

“La limpieza es un tiro de muerte para Covid-19. Vamos a darlo todo. Desde aquí salvamos vidas”.



GANAREMOS LA BATALLA

Resistamos el embate de la pandemia. Somos la esperanza de vida. Luchemos. Por muy fuerte que sople el viento, podemos con eso y más. Las pruebas más grandes se dan a guerreros como nosotros.

Nuestro talento sana enfermos, alegra hogares, da progreso y desarrollo a una Nación.

Salvemos vidas.

No nos rindamos.

Queremos reír de nuevo. Ser libres, vivir en paz.

Arturo Olivares Cerdá,
Secretario General del SNTSS



Me avisaron de terapia intensiva que Ricardo había fallecido. Llegó muy mal, no podía respirar. Se le intubó, pero perdió la batalla”.

“El paso siguiente”, cuenta Claudia, Trabajadora Social, “era comunicarme con sus familiares para darles la noticia. Se me partió el alma, era un hombre con cuatro hijos menores de 18 años”, confiesa.

Entre las tareas que ejecutan las trabajadoras sociales del IMSS en esta pandemia, deben dar el “parte de guerra” a los familiares y tramitar defunciones.

“Esta experiencia es de confusión, de estrés, de preguntarte ¿cómo voy a aplicar mi apoyo emocional con los de-recohabientes y con sus familiares?”, comparte María de los Ángeles Cortés, Trabajadora Social.

Mirna Pilar Díaz, Trabajadora Social, nunca había enfrentado una pandemia, pero eso no resta el aplomo que demuestra para acompañar a los familiares en este difícil momento.

“Hay que vencer el miedo si queremos reconfortar un poco a los familiares de los enfermos y de quienes fallecen”, concluye.

Funciones principales:

- Auxilia en la asimilación de enfermedades.
- Fomenta la salud en entornos sociales.
- Da el parte médico a familiares.
- Promueve el desarrollo social de los pacientes.
- Coadyuva en trámites administrativos médicos.

DAN VALIOSO ACOMPAÑAMIENTO

Las trabajadoras sociales se encargan de atender cualquier requerimiento de los familiares de un paciente con Covid-19



SECCIÓN I PUEBLA
Agremiados: 11,654



Secretario General:
Lic. Sergio Herrera Vázquez

SECCIÓN II NUEVO LEÓN
Agremiados: 21,435



Secretario General:
Dr. Javier Rodríguez Cuellar

EN UNIDAD SALDREMOS ADELANTE

SECCIÓN V EDOMEX ORIENTE
Agremiados: 21,173



Secretario General:
C. Marcelo Jiménez López

SECCIÓN VIII CHIHUAHUA
Agremiados: 13,739



Secretario General: **Lic. Jesús Gerardo de León Arellanes**

Las 37 Secciones Sindicales del SNTSS recorren las unidades médicas para detectar necesidades de los trabajadores y subsanarlas. A la par, se entregan los insumos y equipo de protección personal que adquirió nuestra organización sindical.

Redacción/SNTSS

SECCIÓN XI SINALOA
Agremiados: 9,288



Secretario General:
Dr. Alfredo Jiménez Noriega

SECCIÓN XIV CHIAPAS
Agremiados: 6,339



Secretario General: **Lic. Sonia María Cancino Pascacio**

SECCIÓN XVII GUERRERO
Agremiados: 4,992



Secretario General:
Enf. J.P. Rosebel Solís Sánchez

SECCIÓN III JALISCO
Agremiados: 26,711



Secretario General: **Ing. Gilberto Daniel Castillo García**

SECCIÓN VI YUCATÁN
Agremiados: 7,757



Secretario General: **C. José Pedro Abraham Pech Magaña**

SECCIÓN IX VERACRUZ NORTE
Agremiados: 10,757



Secretario General: **C. José Martín Sosa Nepomuceno**

SECCIÓN XII COAHUILA
Agremiados: 13,479



Secretario General:
Dr. Alejandro Cantú López

SECCIÓN XV GUANAJUATO
Agremiados: 13,227



Secretario General:
Dr. Luis Alberto Martínez Lares

SECCIÓN XVIII SAN LUIS POTOSÍ
Agremiados: 7,305



Secretario General:
Dr. Claudio Salazar Hernández

SECCIÓN IV VERACRUZ SUR
Agremiados: 7,911



Secretario General: **Dr. Juan Carlos Perzabal Castillo**

SECCIÓN VII BC Y SLC
Agremiados: 10,937



Secretario General: **Dr. César Eduardo González Rocha**

SECCIÓN X TAMAULIPAS
Agremiados: 10,890



Secretario General:
Dr. Pedro Luis Ramírez Perales

SECCIÓN XIII SONORA
Agremiados: 12,609



Secretario General:
Quím. Enrique Ibarra Lugo

SECCIÓN XVI DURANGO
Agremiados: 5,540



Secretario General: **Enf. Minerva Angélica Vázquez Meráz**

SECCIÓN XIX MORELOS
Agremiados: 5,060



Secretario General:
Dr. Daniel Muñoz Martínez

SECCIÓN XX MICHOACÁN
Agremiados: **9,536**



Encargado Secretaría General:

SECCIÓN XXIII QUERÉTARO
Agremiados: **6,101**



Secretario General:
Dr. Carlos Morales Vargas

SECCIÓN XXVI TABASCO
Agremiados: **3,380**



Secretario General: **Dr. Bernardo Domínguez González**

SECCIÓN XXIX ZACATECAS
Agremiados: **3,435**



Secretario General:
Dr. Usvaldo Pinedo Barrios

SECCIÓN XXXII DF NOROESTE
Agremiados: **13,156**



Secretario General:
C. José Luis Guzmán Benítez

SECCIÓN XXXV DF SURESTE
Agremiados: **15,162**



Secretario General:
Enf. Julio César Bernal Butrón

SECCIÓN XXI AGUASCALIENTES
Agremiados: **5,945**



Secretario General:
C. Arturo Rodríguez López

SECCIÓN XXIV NAYARIT
Agremiados: **3,715**



Encargado Secretaría General:

SECCIÓN XXVII CAMPECHE
Agremiados: **2,621**



Secretario General: **Lic. José Hilario González Canul**

SECCIÓN XXX TLAXCALA
Agremiados: **2,556**



Secretario General: **C. Jorge Luis Puebla Maldonado**

SECCIÓN XXXIII DF NORESTE
Agremiados: **19,011**



Secretario General:
Enf. María Guadalupe Camarillo

SECCIÓN XXXVI QUINTANA ROO
Agremiados: **4,529**



Secretario General: **Q.F.B Alberto Carlos Hernández Cobos**

SECCIÓN XXII HIDALGO
Agremiados: **5,137**



Secretario General:
Dr. Jaime Velázquez Zaleta

SECCIÓN XXV COLIMA
Agremiados: **3,099**



Secretario General:
Lic. Rafael Ruvalcaba Aceves

SECCIÓN XXVIII OAXACA
Agremiados: **5,502**



Secretario General:
Dr. Carlos Mario Aragón Ziga

SECCIÓN XXXI BAJA CALIFORNIA SUR
Agremiados: **3,257**



Secretario General:
Dr. Juan Felipe Rivera Cota

SECCIÓN XXXIV DF SUROESTE
Agremiados: **19,709**



Secretario General: **Dr. Marcos Pavel Ramírez Acevedo**

SECCIÓN XXXVII EDOMEX PONIENTE
Agremiados: **12,427**



Secretario General:
C. Manuel Hernández Quintanar

¡DESCANSEN EN PAZ!

Para nuestras compañeras
y compañeros fallecidos
en la lucha contra Covid-19,
el mayor de los reconocimientos.
Su partida duele, sacude el corazón.
La valentía y entrega desplegada
en salvar vidas es un legado
imborrable para las presentes
y futuras generaciones.
Su testimonio de amor
por los demás y de lealtad
a su profesión son un aliento
para seguir adelante.



ALIMENTAN EL CUERPO... Y LA ESPERANZA

Es un trabajo que a la luz de todos no se ve, pero es un arte. El personal de nutrición aporta la fuerza interna que todo paciente de Covid-19 requiere para luchar por su vida



La nutrición es uno de los cimientos claves para resistir el embate contra Covid-19.

Lo sabe el personal de Nutrición, cuyo trabajo tiene que ejecutarse con precisión quirúrgica en la llamada “zona cero”.

Desde un enorme laboratorio de alimentos, ubicado en el Centro Médico Nacional La Raza, un ejército de mujeres y hombres preparan todos los días el desayuno, comida y cena de los derechohabientes y de los trabajadores.

Haydeé Herrera, Nutrióloga Especialista, y Javier Marcelo López, Manejador de Alimentos, comparten su experiencia humana y profesional en estos tiempos de guerra.

¿Cómo arrancan su día?

Haydeé: Me levanto todas las mañanas y doy gracias a Dios por cumplir una jornada de trabajo con salud, pues los riesgos que corremos son muchos.

Abordo el metro y percibo estrés. Veo gente con pánico, alguna con esperanza y otra despreocupada.

Llego a mi área de trabajo dispuesta a dar lo mejor, de nutrir no solamente el cuerpo de un paciente con Covid-19, si se puede, también su alma.

Javier: Con mucho ánimo, sé que en mi actividad diaria en medio de esta pandemia hay peligros, pero a la vez hay una misión que cumplir.

Para cuidar a un enfermo hay que cuidarse uno mismo. ¿Cómo lo hacen ustedes al ingreso e interior de su centro de trabajo?

Haydeé: A las puertas del hospital nos espera un filtro para tomarnos la temperatura. Nos lavamos las manos con



**Haydeé Herrera,
Nutrióloga
Especialista**

alcohol y gel. Es una rutina constante afuera y adentro del centro de trabajo.

Javier: Efectivamente, si no nos cuidamos, cómo procuramos a los enfermos. Nuestra higiene es estricta. No hay margen de error. Estoy asignado al séptimo piso, lo que se conoce como la “zona cero”.

Ahí limpiamos las mesas de trabajo, carros de traslado de alimentos; el piso y después recibimos el material, que es loza desechable.

Al entregar los alimentos nos ponemos una bata quirúrgica y todo lo que nos proteja.

En una batalla como esta, ¿qué alimentación requiere un paciente con Covid-19?

Haydeé: Adaptamos los planes de alimentación a las necesidades de cada uno de los internados.

Hay que ubicar muy bien quién tiene diabetes, hipertensión o una enfermedad renal crónica, o quién es un enfermo oncológico.

Su tratamiento nutricional, en un entorno como el que vivimos, es fundamental.

Javier: La nutricionista-dietista da la indicación de dónde canalizar el alimento: cama, nombre del pa-



**Javier Marcelo
López, Manejador
de Alimentos**

ciente y las patologías que presenta. Nos define la dieta a manejar, si es hiposódica, blanda, normal o astringente.

Haydeé: La consistencia de la alimentación se determina según las circunstancias: puede ser una dieta picada o papilla. Algunos requieren que se suministre alimentación por sonda, incluso por vena.

En esta batalla, ¿qué es lo que más les ha impactado?

Javier: Es una lucha intensa. No hay tiempo que se pueda perder. Nuestra misión es salvar vidas.

Es un virus que ataca muy duro a quienes padecen una enfermedad crónico-degenerativa. Es cruel.

En lo personal, valoro la vida, a la familia. Todo cambia en un momento.

Haydeé: Me entristece el dolor que sufren los pacientes. Es tremendo. Mi labor es en el área de alimentos, pero, si puedo, les pido no desfallecer.

Admiró a mis compañeras enfermeras y médicos que se entregan con todo su corazón.

Pronto acabará esto, ojalá. Nada será igual, ni nosotros mismos. Esto nos cambió.

FUERZA IMSS

El talento humano de nuestro personal de salud y demás categorías es clave en esta batalla contra Covid-19. Aquí una muestra de ello

115,308

Enfermeras

69,414

Médicos

10,721

Personal de
Laboratorio

4,407

Técnicos
Radiólogos

1,066

Inhaloterapeutas

21,765

Intendencia
y Limpieza





12,819

Nutrición
y Dietética

33,385

Trabajo Social
y Asistentes
Médicas

7,585

Camilleros

CUIDAMOS A LAS FAMILIAS DE LOS TRABAJADORES DEL IMSS

ASEGURADORA AMIGA

seguros ARGOS

ASEGURADORA AMIGA

ASEGURADORA AMIGA

SEGURO HOGAR GMX

SEGURO VIDA PRODUCTIVA

SEGUROS PARA AUTOS (ANA CONTIGO)

Para más información visita www.sntss.org.mx
o llama al 55.21.24.27.50 / 55.21.24.27.44



A todo el personal del IMSS al frente de
esta batalla contra el COVID-19

¡Gracias!

Afore XXI Banorte reconoce a todo el personal del IMSS que continúa trabajando día con día para salvar vidas y mantenernos seguros durante esta pandemia. Ponemos nuestro granito de arena suministrando 2 mil box lunch mensuales para el personal del IMSS que integra el comando operativo permanente de epidemiología.

Para disminuir la posibilidad de contagio implementamos **el trámite de retiro total o parcial a través de nuestra página web** para que nuestros clientes puedan realizarlo desde donde estén.

Para más información, visita: www.xxi-banorte.com

¡Unidos saldremos adelante!



Caja de Previsión y Ahorros del S.N.T.S.S.

Mayo 2020

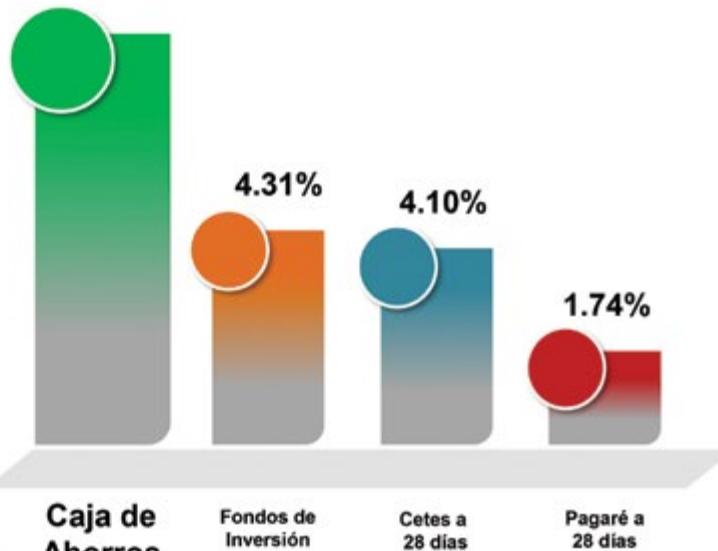


AHORRO PATRIMONIAL

TASAS NOMINALES



7.50%



Caja de Previsión y Ahorros del S.N.T.S.S.

Junio 2020



PRÉSTAMO

(Promedio Costo Anual Total)



14.89%

46.93%

49.15%

60.01%

72.27%

94.07%

Caja de
Ahorros

Crédito de
nómina

Monte de
Piedad

Créditos de
Nómina
(SOFOMES)

Infonacot

Tarjeta de Crédito